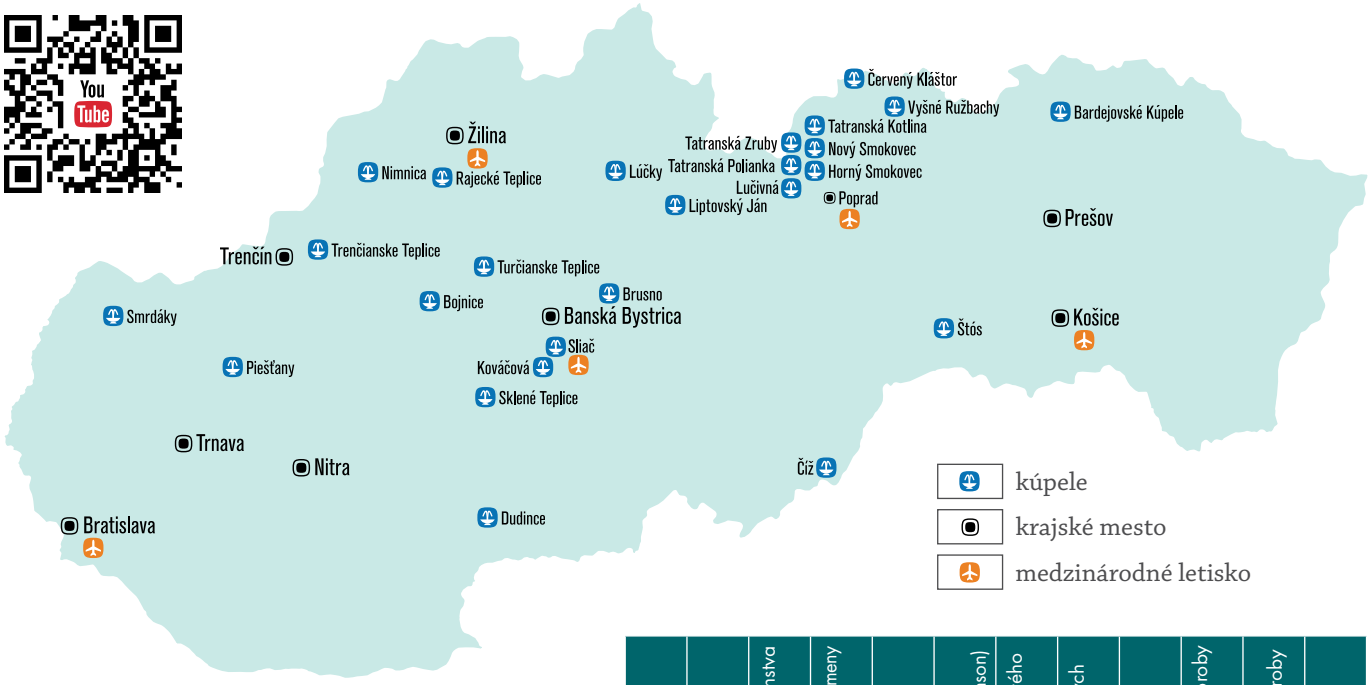
www.slovakia.travel

Slovenské kúpele a wellness

DOVOLENKA NA SLOVENSKU
DOBRÝ NÁPAD



KÚPEĽNÉ MESTO / OBEC	KÚPELE	Onkologické choroby	Choroby obehového ústrojenstva (srdce/cievy)	Choroby tráviaceho ústrojenstva (žalúdok/pečeň)	Choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou	Netuberkulózne choroby dýchacích ciest	Nervové choroby (neuropatie / ischias / Parkinson)	Choroby/poruchy pohybového ústrojenstva (kĺby, chrbtica)	Choroby obličiek a močových ciest	Duševné choroby/poruchy (depresie/neurózy)	Kožné/Dermatologické choroby (psoriáza, ekzémy)	Ženské/gynekologické choroby	Choroby z povolania
Bardejovské Kúpele	Bardejovské kúpele	× *	× *	× *	× *	× *	× *	×	×			× *	×
	Kúpeľno-liečebný ústav ministerstva vnútra Družba	×	×	×	×	×			×				×
Bojnice	Kúpele Bojnice						×	×	×			×	×
Brusno	Kúpele Brusno		×	×	×								×
Červený Kláštor	Kúpele Červený Kláštor Smerdžonka										×		
Číž	Prírodné jódové kúpele Číž				×		× *	× *				×	×
Dudince	Kúpele Dudince		×				×	×					×
	SLOVTHERMAE, Kúpele Diamant Dudince		×				×	×					×
Horný Smokovec	Kúpele Horný Smokovec					× * *							
Kováčová	Wellness KOVÁČOVÁ, Liečebný dom Detvan			×	×		× *	× *	×			×	
	Špecializovaný liečebný ústav Marína	× *					× *	× *					
Liptovský Ján	Kúpeľno-rehabilitačný ústav MV SR Bystrá	×			×	×							×
Lučivná	Tatranské kúpele Lučivná					× * *							
Lúčky	Kúpele Lúčky	×					×	×				×	×
Nimnica	Kúpele Nimnica	×	×	×	×	×	×	×				×	×
Nový Smokovec	Kúpele Nový Smokovec				×	×				×			×
Piešťany	Slovenské liečebné kúpele Piešťany						× *	× *					
	Hotel Granit – Kúpeľný ústav F. E. Scherera						×	×					×
Rajecké Teplice	Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice						×	×					×
Sklené Teplice	Liečebné termálne kúpele						×	×					×
Sliač	Kúpele Sliač	×	×					×				×	
Smrdáky	Prírodné liečebné kúpele Smrdáky							×			× *		
Štós	Kúpele Štós	× *			× *	× *				×		×	×
Tatranská Kotlina	Sanatórium Tatranská Kotlina					×							
Tatranská Polianka	Sanatórium Dr. Guhra					×							
Tatranské Zruby	Hotel Granit klimatické kúpele Tatranské Zruby					×							×
Trenčianske Teplice	Kúpele Trenčianske Teplice			×	×		×	×			×		×
	KLÚ MV SR ARCO Trenčianske Teplice						×	×					
Turčianske Teplice	Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice	× *		× *			× *	× *	× *			× *	×
Vyšné Ružbachy	Kúpele Vyšné Ružbachy	×	×	×	×			×	×	×		×	×

* aj pre deti do 18 rokov

* * len pre deti

Liečivá sila kúpeľov na Slovensku

Slovensko je krajinou obdarenou neskutočným podzemným bohatstvom s liečivou silou a blahodarnými účinkami na ľudský organizmus, ktoré vyvierajú na povrch v rôznych kútoch nádhernej prírody v podobe početných minerálnych prameňov. Práve na týchto miestach vyrástlo množstvo známych liečebných kúpeľov, ktoré sa vďaka svojej schopnosti liečiť choroby a prinavracať zdravie od nepamäti považovali za zázračné a pozoruhodné. Liečivá voda v spojení s rozmanitými procedúrami chorých uzdraví a unavených zregeneruje.

Vďaka využívaniu špecializovaných moderných liečebných postupov, profesionálnej zdravotnej starostlivosti pod dohľadom kvalifikovaných odborníkov, výnimočných prírodných zdrojov v spojení s neobyčajne čistým ovzduším je Slovensko vyhľadávanou kúpeľnou destináciou.

Na nasledujúcich stranách sa dozviete množstvo zaujímavých a dôležitých informácií o výnimočnosti jednotlivých kúpeľov na Slovensku. Naučíte sa nepozerať na kúpele, ako na miesta určené výlučne pre chorých alebo starších ľudí. Dozviete sa, že poskytujú nespočetné možnosti na tak potrebný oddych, regeneráciu síl a načerpanie novej energie, odpočinutie a úľavu od zdravotných ťažkostí, alebo na strávenie príjemného predĺženého víkendu v kruhu svojich blízkych. No nielen to. Jedinečnú atmosféru slovenských kúpeľov dotvára aj unikátne okolie s množstvom príležitostí na aktívne trávenie voľného času a kultúrne vyžitie.

Nechajte sa inšpirovať! Navštívte miesto, kde získate predstavy o vytúženej dovolenke plnej neopakovateľných zážitkov. Stačí si len vybrať z pestrej ponuky kúpeľných či relaxačných pobytov, prísť, zavrieť oči a nechať sa rozmaznávať!
Všetko, čo potrebujete vedieť o slovenských kúpeľoch a možnostiach wellness, nájdete na

www.slovakia.travel

Kúpele v Piešťanoch

Najznámejšie slovenské kúpele

Slovenské liečebné kúpele Piešťany sa nachádzajú v príjemnom prostredí na ostrove obmývanom najdlhšou riekou na Slovensku – Váh. Už viac ako 200 rokov patria k popredným európskym kúpeľom v liečbe reumatizmu, rehabilitácii pohybového aparátu a nervového systému. Unikátne prírodné zdroje, liečivé sírne bahno a termálna minerálna voda, sú preslávené svojimi blahodarnými účinkami na Slovensku, ale aj po celom svete. Prostredníctvom špecializovaných liečebných postupov, pod dohľadom špičkových lekárskych odborníkov, znižujú zápaly v kĺboch, obnovujú ich pohyblivosť, posilňujú imunitný systém, regenerujú poškodené chrupavky a spomaľujú degeneratívny proces kĺbov. V súčasnosti sú kúpele Piešťany vyhľadávané aj vďaka svojim osobitným liečebným účinkom poúrazových stavov.

Charakter kúpeľov Piešťany a jedinečnosť liečivých účinkov vystihuje neodmysliteľný symbol, ktorým je známa socha barlolámača. Po absolvovaní liečby sa barla, ako pomôcka pre podlomené zdravie človeka, stáva obvykle nepotrebnou. Človek je opäť plný síl, energie a pohody.

Kúpeľný ostrov nie je len oázou zdravia, ale ponúka tiež množstvo zaujímavých príležitostí pre športové a kultúrne aktivity. K dispozícii je napríklad 9-jamkové golfové ihrisko, kurty pre nadšencov tenisu a ihriská na plážový volejbal. Možnosti trávenia voľného času počas celého roka dopĺňa bohatý kultúrny program spoločenského centra. Prekrásny kúpeľný park je ideálnym miestom aj pre pokojné relaxačné prechádzky. Množstvo kaviarní a reštaurácií, ktoré dopĺňajú jedinečný vzhľad a výnimočnú atmosféru kúpeľného areálu, ponúka obľúbené domáce i medzinárodné špeciality.

Slovenské liečebné kúpele Piešťany, a.s.
Winterova 29, 921 29 Piešťany
Tel.: +421 33 775 25 28
booking@spapiestany.sk
www.kupelepiestany.sk
N 48°35‘13.30“ E 17°50‘34.57“

Hotel Granit – Kúpeľný ústav F. E. Scherera
Teplická 81, 921 01 Piešťany
Tel.: +421 33 798 31 11
recepcia.kupn@horezza.sk
www.horezza.sk
N 48°35‘13.30“ E 17°50‘34.57“

Tipy na výlety

Zrúcaniny hradov Tematín, Beckov a Čachtice – tajomné miesta opradené legendami.
Trnava – slovenský „Rím“ s množstvom sakrálnych stavieb a pamiatok.
Nitra – mesto s bohatou históriou a pestrou ponukou kultúrneho a spoločenského vyžitia.
Mohyla na Bradle – pamätník významného slovenského štátnika a vedca, generála M. R. Štefánika.

Informačné centrum Piešťany
Nálepkova 2, 921 01 Piešťany
Tel.: +421 33 774 33 55
ivcotravel@ivcotravel.com

Piešťanské informačné centrum
Pribinova 2
921 01 Piešťany
Tel.: +421 33 771 96 21
info@pic-piestany.sk

Kúpele v Smrdákoch

Tajomstvo zdravej a krásnej pokožky

Najzápadnejšie kúpele Slovenska, ležiace neďaleko mesta Senica, preslávila povestná liečivá minerálna voda. Ich názov pochádza od charakteristického zápachu sírovodíkových prameňov, ktoré sa v jej okolí spomínajú už v 16. storočí.

Smrdácka liečivá voda je unikátna neobyčajne vysokým obsahom sírovodíka, vďaka čomu patrí medzi najsírnatejšie prírodné pramene v Európe. Pozoruhodné liečebné účinky má aj miestne sírne bahno.

Kúpele Smrdáky sa vzhľadom na mimoriadne vhodné a jedinečné zloženie tunajšej minerálnej vody a dosiahnuté liečebné výsledky špecializujú najmä na liečbu kožných ochorení v kombinácii s chorobami pohybového aparátu.

Areál kúpeľov predstavuje pokojné, idylické miesto uprostred harmonickej vidieckej krajiny západného Slovenska. Mierne klimatické podmienky, ticho a čistý vzduch priaznivo vplývajú nielen na liečbu ľudského organizmu, ale aj na celkovú relaxáciu pacientov a kúpeľných hostí. Okrem najmodernejších prírodných liečebných prostriedkov a starostlivosti vysoko erudovaných zdravotníckych pracovníkov ponúkajú aj bohaté možnosti športového, kultúrneho a spoločenského vyžitia.

Prírodné liečebné kúpele Smrdáky, a.s.
906 03 Smrdáky
Tel.: +421 34 695 91 73
reservations.smr@spasmrdaky.sk
www.kupelesmrdaky.sk
N 48°43‘10.00‘‘ E 17°18‘13.00‘‘

Tipy na výlety

Skalica – starobylé historické mestečko so sladkou špecialitou – trdelníkom, možnosť plavby po Baťovom kanáli.
Malokarpatská vínna cesta – s možnosťou návštevy pivníc, degustácie vín a gastronomických špecialít.
Hrad Červený Kameň – jeden z najzachovalejších slovenských hradov.
Jaskyňa Driny – jediná sprístupnená jaskyňa juhozápadného Slovenska s bohatou kvapľovou výzdobou.

INFOSEN – Informačná kancelária mesta Senica
Námestie oslobodenia 17
905 01 Senica
Tel.: +421 34 651 64 59
infosen@rsms.sk

Kúpele v Trenčianskych Tepliciach

Kúpele s európskym unikátom

Kúpeľné mestečko Trenčianske Teplice sa nachádza v západnej časti Slovenska uprostred malebného údolia Strážovských vrchov. Okolité zalesnené stráne, nádherná príroda a udržiavaný rozľahlý park s jazierkom sú tým najlepším miestom na príjemný oddych a relaxáciu. Trenčianske Teplice si ako jedny z mála kúpeľov zachovali charakter čisto kúpeľného mesta.

Kúpele Trenčianske Teplice patria k najstarším a najobľúbenejším kúpeľom na Slovensku, predovšetkým vďaka romantickej polohe a jedinečnej prírodnej sírnej termálnej vode. Unikátnosť jednotlivých prameňov spočíva v ich optimálnej teplote (37,7 °C do 40 °C) a rovnakom chemickom zložení. Teplota liečivej vody umožňuje jej priame použitie bez ohrievania, ochladzovania alebo ďalšej úpravy, čo výrazne podporuje jej liečebné účinky. Pôsobí analgeticky, podporuje prekrvenie tkanív, uvoľňuje svalové napätie, čím vedie k zlepšeniu pohyblivosti, zvýšeniu telesnej kondície a uvoľneniu psychického napätia. Termálny kúpeľ v tejto výnimočnej liečivej vode je preto neoddeliteľnou súčasťou každého pobytu a slúži na liečbu a prevenciu najmä ochorení pohybového aparátu, ale aj ochorení z oblasti internej medicíny, gynekologických a kožných ochorení vrátane psoriázy.

Súčasťou kúpeľného komplexu je aj európsky unikát – turecký kúpeľ Hammam, postavený v 19. storočí. V minulosti slúžil ako vaňový kúpeľ pre bohatú šľachtu a finančných magnátov, dnes je k dispozícii nielen kúpeľným hosťom, ale aj širokej verejnosti. Väčšina návštevníkov ho využíva ako miesto podávania masáží, alebo ako relaxačnú miestnosť po kúpeli v termálnom bazéne Sina.

Kúpele Trenčianske Teplice, a.s.
T. G. Masaryka 21
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 40 00
obchod@slktn.sk
www.kupele-teplice.sk
N 48°54‘31.07“ E 18°10‘22.14“

Kúpeľno-liečebný ústav MV SR ARCO Trenčianske Teplice
17. novembra č. 6
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 655 24 31
marketing@kluarco.sk
www.kluarco.sk
N 48°54‘ 35.87“ E 18°10‘ 23.46“

Tipy na výlety

Trenčín – Trenčiansky hrad s rímskym nápisom na hradnej skale.
Vážska cyklomagistrála – vedúca pozdĺž Váhu k zaujímavým prírodným a kultúrnym pamiatkam.
Hudobné leto Trenčianske Teplice – najstarší stredoeurópsky festival komornej hudby.
Pohoda – najväčší hudobný festival na Slovensku.

Informačné stredisko
Hotel Pax, Kúpeľná 10
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 45 92
kultura@slktn.sk

Informačné stredisko
Hotel Krym, T. G. Masaryka
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 63 00

Kúpele v Bojniciach

Dokonalý oddych pod romantickým zámkom

Malebné Kúpele Bojnice, ležiace v srdci Slovenska, sú pokojným miestom, ktoré svojou polohou, klímou a zložením termálnych vôd vytvárajú ideálne podmienky pre harmonický a príjemný liečebný pobyt svojich hostí.

Kúpele Bojnice sú z troch strán obklopené nádhernými lesnatými pohoriami, ktoré vytvárajú veľmi priaznivé klimatické podmienky. Základom liečebných procedúr je hydrogén-uhličitanovo-síranová a vápnikovo-horčíková termálna voda s teplotou od 28 °C do 52 °C, ktorá vyviera z deviatich prameňov. Táto jedinečná termálna voda zlepšuje látkovú výmenu a imunologické reakcie v bunkách, funkčnosť tkanív, ich zásobovanie kyslíkom, a tým priaznivo pôsobí na celkový stav organizmu. Tieto výnimočné horúce pramene sa na liečebné účely využívali už v 12. storočí.

Okrem klasických kúpeľných pobytov ponúkajú Kúpele Bojnice svojim návštevníkom aj redukčno-ozdravné alebo wellness pobyty. Pre toho, kto je unavený dennou hektikou súčasnej doby a hľadá odpočinok nielen pre telo, ale aj dušu, sú tieto kúpele tým pravým miestom. Termálne pramene a pôvabná príroda vytvárajú už po stáročia jedinečnú harmóniu a neďaleké okolie ponúka dostatok zaujímavých príležitostí pre voľnočasové aktivity.

Kúpele Bojnice, a.s.
972 01 Bojnice
Tel.: +421 46 511 63 62
info@kupele-bojnice.sk
www.kupele-bojnice.sk
N 48°46‘29.98“ E 18°34‘20.44“

Tipy na výlety

Bojnický zámok – jeden z najkrajších zámkov Slovenska, kde sa každoročne koná známy Medzinárodný festival duchov a strašidiel.
Čičmany – pamiatková rezervácia ľudovej architektúry so zrubovými stavbami charakteristickými jedinečnou ornamentálnou výzdobou.
Hornonitriansky banský skanzen v bani Cígeľ – ukážka práce baníkov.

Turisticko informačná kancelária Bojnice
Hurbanovo námestie 47
972 01 Bojnice
Tel.: +421 46 543 03 03
Mob.: +421 915 877 359
tik.bojnice@stonline.sk
www.bojnice.sk

Turisticko-informačná kancelária mesta Prievidza, n.o.
Námestie slobody 4
971 01 Prievidza
Tel.: +421 46 16 186
tik@prievidza.sk

Kúpele v Nimnici

Minerálna perla Slovenska

Jedny z najmladších kúpeľov na Slovensku sa rozprestierajú v nádhernom pokojnom prostredí Javorníkov a Strážovských vrchov, medzi mestami Púchov a Považská Bystrica. Miestna minerálna voda s unikátnym zložením tvorí základ liečby širokého spektra ochorení.

Kúpele Nimnica patria medzi najmenšie, a vďaka svojej polohe aj najpokojnejšie kúpele na Slovensku. Podhorské podnebie v okolí priehrady vytvára mierne vlhkú mikroklímu, a zvyšuje tak atraktivitu kúpeľného prostredia. Voda bohatá na minerály, nazývaná aj minerálnou perlou Slovenska, sa pri liečení využíva nielen na pitné kúry, ale aj na inhalácie a uhličité kúpele.

Upravený parkový areál kúpeľov s jazierkom poskytuje možnosti na pokojné relaxačné prechádzky a príjemné posedenie s rodinou a priateľmi. Hostia sa môžu nechať pohladiť teplou vodou v bazéne, dovoliť bublinkám v uhličitom kúpeli a hydroxéri odplaviť stres, oddýchnuť si vo wellness centre so saunami a vírivkou, prečistiť svoje dýchacie cesty v soľnej jaskyni, alebo si vychutnať niektorú z množstva ponúkaných masáží.

Kúpele Nimnica, a.s.
020 71 Nimnica
Tel.: +421 42 460 81 11
rezervacie@kupelenimnica.sk
www.kupelenimnica.sk
N 49°07‘48.00“ E 18°22‘16.00“

Tipy na výlety

Považský hrad, Lietavský hrad a hrad Lednica – zrúcaniny bývalých strážnych hradov poskytujúce nádherné výhľady na okolie.
Manínska tiesňava, Súľovské skaly a Vršatec – jedinečné skalné chránené prírodné územia.
Lednické Rovne – Slovenské sklárske múzeum s bohatými zbierkami.
Žilina – mestská pamiatková rezervácia.

PX CENTRUM Turistická informačná kancelária
Centrum 16/21
017 01 Považská Bystrica
Tel.: +421 42 432 65 45
info.tikpb@px.sk

Česko-slovenské regionálne informačné a spoločenské centrum Púchovskej doliny
020 51 Dohňany 74
Tel.: +421 42 445 09 12
info@dohnany.sk

Kúpele v Rajeckých Tepliciach

Symfónia kvality a luxusu

Jedny z najkrajších a najkvalitnejších kúpeľov na Slovensku ležia na severozápade krajiny v nádhernej prírode Strážovských vrchov, len pár kilometrov od mesta Žilina. Bohatá história malebného kúpeľného mestečka siaha až do roku 1376. V súčasnosti tu návštevníci nájdu atraktívne miesto pre trávenie príjemných liečebných ako aj relaxačných wellness pobytov.

Kúpele využívajú termálne pramene typu akratoteriem s jedinečnou liečivou vodou, ktorá má teplotu 38 °C a používa sa na liečbu chorôb pohybového ústrojenstva, netuberkulóznych chorôb dýchacích ciest, nervových chorôb a chorôb z povolania.

Kúpeľné balneologické centrum s komplexnou ponukou procedúr liečebného, relaxačného i skrášľujúceho charakteru je vybavené najmodernejšími diagnostickými a terapeutickými prístrojmi. Iba v kúpeľoch Rajecké Teplice si návštevníci môžu vychutnať exkluzívnu antickú atmosféru vrátane pravých prírodných materiálov, ako je mramor. Netradičný zážitok plný pohody a luxusu bezpochyby prispieva k načerpaniu novej energie, relaxu tela i duše kúpeľných hostí, ktorí sa sem vždy radi vracajú.

Balneoterapia na špičkovej úrovni, kvalifikovaný tím odborného personálu, kvalitné služby a očarujúca príroda prispievajú k celkovej spokojnosti návštevníkov.

Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.
Osloboditeľov 131/4
013 13 Rajecké Teplice
Tel.: +421 41 549 42 56
Mob.: +421 905 861 384
spa@spa.sk
www.spa.sk
N 49°07‘44.25“ E 18°40‘56.71“

Tipy na výlety

Strážovské vrchy a Malá Fatra – pohoria s množstvom značených turistických trás a cyklotrás.
Čičmany – pamiatková rezervácia ľudovej architektúry s unikátnymi zrubovými drevenicami so špecifickým bielym ornamentom.
Žilina – historické centrum s Múzeom prác drotárov.
Rajecká Lesná – najväčší betlehem v Európe vyrezaný z lipového dreva.
Jánošíkove diery – unikátna sústava kaňonov a vodopádov v Malej Fatre.

Turistické informačné centrum – Rajecká Pohoda
Osloboditeľov 90
013 13 Rajecké Teplice
Tel.: +421 41 500 44 33
Mob.: +421 917 102 079
info@spa-life.sk

Kúpele v Turčianskych Tepliciach

Zlaté kúpele pre všetkých

Turčianske Teplice, jedny z najstarších kúpeľných miest v Európe, ležia priamo v srdci Slovenska, v krásnom prostredí na úpätí Veľkej Fatry. Kvalitu liečivých prameňov tu v minulosti vyskúšal, okrem iných, aj kráľ Žigmund Luxemburský, alebo cisár Maximilián Habsburský.

Kúpele ponúkajú širokú škálu liečebných a wellness pobytov, ako aj dovoleniek, ktoré tu trávia nielen seniori, ale aj dámy na skrášľovacích pobytoch, športovci, manažéri, zaľúbené páry, alebo rodiny s deťmi. Miestna liečivá minerálna voda má unikátne zloženie. Ako jedna z mála na Slovensku totiž pomáha pri ochorení obličiek a močových ciest, liečia sa tu však aj choroby pohybového aparátu, kožné a neurologické ochorenia.

V kúpeľoch Turčianske Teplice sa návštevníci môžu stretnúť aj s unikátnou procedúrou, tzv. Turčianskou zlatou kúrou, ktorá za pomoci použitia zlata a minerálnej vody lieči i skrášľuje zároveň. Kúpeľní hostia tak môžu vyskúšať výnimočný zlatý kúpeľ so zábalom, zlatú masáž a masku, alebo osviežujúcu zlatú pitnú kúru.

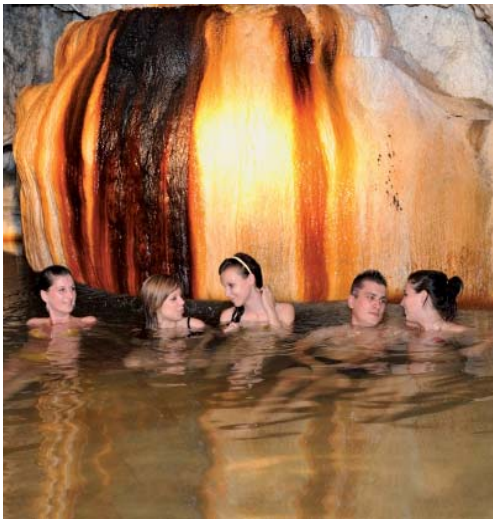
Návštevníci kúpeľov majú k dispozícii aj celoročne otvorený Spa&Aquapark s jedinečnou minerálnou vodou, ktorá je nielen termálna, ale vďaka svojmu zloženiu predovšetkým liečivá.

Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice, a.s.
SNP 519
039 12 Turčianske Teplice
Tel.: +421 43 491 38 63
rezervacie@therme.sk
www.therme.sk
N 48°51‘38.33“ E 18°51‘37.88“

Tipy na výlety

Kremnica – mestská pamiatková rezervácia s Mestským hradom a Banským múzeom v štôlni Andrej.
Veľká Fatra a Malá Fatra – národné parky so značenými turistickými trasami a cyklotrasami.
Múzeum slovenskej dediny v Martine – najväčšia národopisná expozícia v prírode na Slovensku.
Šútovský vodopád – najvyšší vodopád Národného parku Malá Fatra.
Plte na Váhu a výlet na hrad Strečno – plavba perejami a meandrami Váhu doplnená výstupom na hrad Strečno s prekrásnym výhľadom.

Turistické informačné centrum Turčianske Teplice
Partizánska 1
039 01 Turčianske Teplice
Tel.: +421 43 490 12 78
tic@turciansketeplice.sk



Kúpele v Sklených Tepliciach

Unikátny jaskynný prírodný kúpeľ

Sklené Teplice sa nachádzajú v prekrásnom údolí Štiavnických vrchov. História kúpeľov siaha až do roku 1350, a tým sa radia medzi jedny z najstarších kúpeľov na Slovensku. Unikátne horúce liečivé pramene obsahujú vysoký podiel kalcia a magnézia, a preto majú okrem iného vynikajúce a nenahraditeľné blahodarné účinky na pohybové a nervové ústrojenstvo.

Európskym unikátom je jaskynný parný kúpeľ s výstižným názvom Parenica. Vyvierajúca pramenitá termálna voda s teplotou 42 °C vyhĺbila jaskyňu, ktorá sa v súčasnosti využíva na kúpeľnú liečbu. Jaskynný kúpeľ má jedinečnú atmosféru a je veľmi vyhľadávaný a obľúbený medzi návštevníkmi.

V kúpeľoch sa pri procedúrach používa len čistá prírodná liečivá voda neoslabovaná žiadnymi chemickými úpravami a filtráciou, čím si zachováva prirodzený podiel minerálov. Voda z bazénov sa každý deň vypúšťa a celú noc, naopak, nateká nová priamo z prameňa plná liečivej sily a energie. Využívanie prírodnej pramenitej termálnej vody bez akejkoľvek úpravy v prirodzenom stave odlišuje kúpele Sklené Teplice od väčšiny liečebných zariadení na Slovensku alebo v Európe, a robí ich tak jedinečnými. Vďaka tomuto prístupu, šetrnému k prírode a aj k ľudskému organizmu, je táto výnimočná liečivá voda vhodná aj pre alergikov a ľudí s citlivou pokožkou.

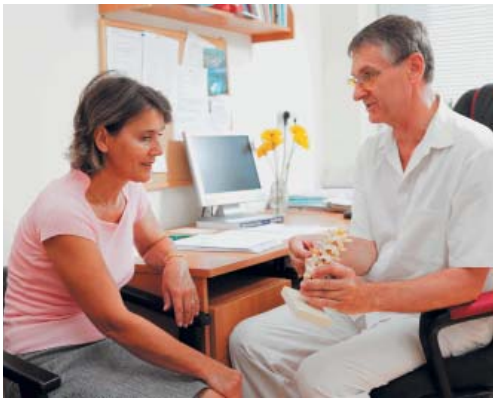
Vzácna voda v kúpeľoch Sklené Teplice predstavuje čistý a nefalšovaný dar prírody, a preto sa sem hostia, ktorí pocítili jej účinky, často a radi vracajú.

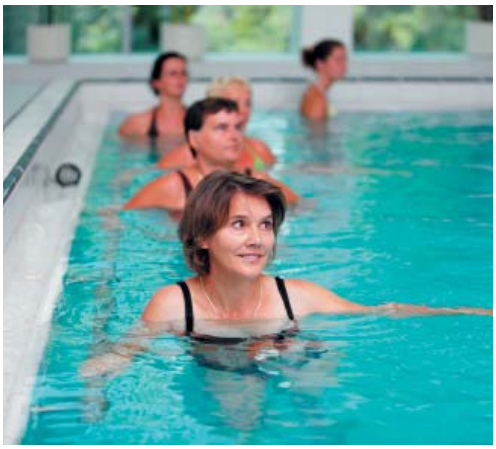
Liečebné termálne kúpele, a.s.
966 03 Sklené Teplice 100
Tel.: +421 45 677 10 61
Mob.: +421 905 413 297
info@kupele-skleneteplice.sk
www.kupele-skleneteplice.sk
N 48°31‘50.00“ E 18°51‘50.00“

Tipy na výlety

Banská Štiavnica (UNESCO) – historické banské mesto s jedinečnou atmosférou.
Banské múzeum v prírode – štôlňa Bartolomej s ukážkami hlbinnej ťažby v stredoveku.
Štiavnické tajchy – unikátny systém banských jazier.
Kremnica – starobylé banské mesto s najstaršou nepretržite fungujúcou mincovňou na svete.
Sitno – výstup na povesťami opradený najvyšší vrch Štiavnických vrchov.

Informačné centrum Banská Štiavnica
Námestie sv. Trojice 6
969 01 Banská Štiavnica
Tel.: +421 45 694 96 53
ic@banskastiavnica.sk





Kúpele v Dudinciach

Najstaršie najmladšie kúpele

História najmladších kúpeľov na Slovensku paradoxne siaha až do dávnych čias Rímskej ríše, kedy už boli známe liečivé účinky miestnych prameňov. Najjužnejšie ležiacim kúpeľom pôsobiacim na území najmenšieho mesta na Slovensku, však možno pripísať aj ďalšie naj.

Miestna voda patrí vďaka svojmu jedinečnému zloženiu medzi najunikátnejšie minerálne pramene na svete. Blahodarne vplýva nielen na pohybové ústrojenstvo, ale lieči aj problémy nervového, srdcovo-cievneho systému a choroby z povolania.

K pohode hostí prispieva najteplejšia klíma s najmenším počtom veterných a najväčším počtom slnečných dní v roku. Dudince patria k najtichším a najpokojnejším kúpeľným mestám s ekologicky najčistejším prostredím a najväčším množstvom zelene.

Na svoje si určite prídu aj milovníci oddychu, wellness, športu, či dokonalého pôžitku z gastronómie. V lete návštevníkov osviežia bazény neďalekého termálneho kúpaliska Dudinka.

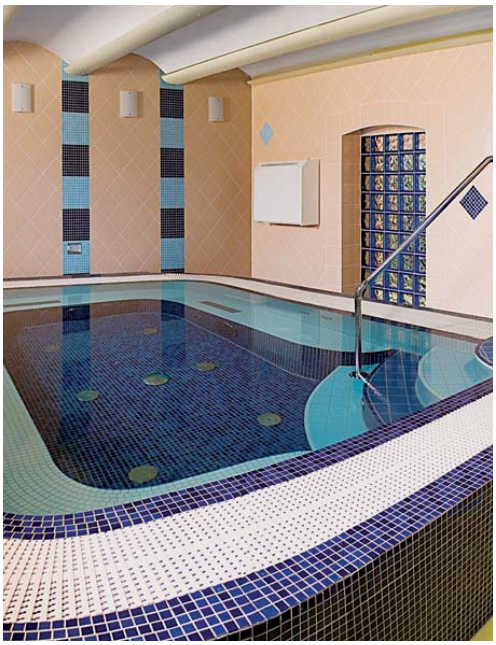
Kúpele Dudince, a.s.
Kúpeľná 106
962 71 Dudince
Tel.: +421 45 550 44 44
rezervacie@kupeledudince.sk
www.kupeledudince.sk
N 48°10‘00.52“ E 18°52‘43.57“

SLOVTHERMAE, Kúpele Diamant Dudince, š.p.
Kúpeľná 107
962 71 Dudince
Tel.: +421 45 550 22 00
diamant@diamant.sk
www.diamant.sk
N 48°10‘00.52“ E 18°52‘43.57“

Tipy na výlety

Kaštieľ vo Svätom Antone – s nádherným parkom nachádzajúci sa v blízkosti starobylej Banskej Štiavnice.
Hrad Modrý Kameň – so sídlom Múzea bábkarských kultúr a hračiek.
Brhlovce – jedinečná pamiatková rezervácia ľudovej architektúry vytesanej v sopečných tufoch.

Turisticko-informačná kancelária Dudince
Kúpeľná 109, 962 71 Dudince
Mob.: +421 917 810 274
tikdudince@gmail.com



Kúpele v Číži

Pýcha Gemera

Prírodné jódové kúpele Číž, ležiace v južnej časti okresu Rimavská Sobota neďaleko maďarských hraníc, majú za sebou viac ako storočnú históriu. Sú jediné svojho druhu v Slovenskej republike a svojou prírodnou liečivou jódovo-brómovou vodou sa zaraďujú medzi najvzácnejšie zdroje tohto typu v Európe.

Význam kúpeľov je založený na využití liečivého účinku prírodnej jódovej minerálnej vody a jej pozitívneho vplyvu predovšetkým na cievne ochorenia, choroby pohybového a obehového aparátu. Čížska voda má priaznivé účinky dokonca aj pri liečbe sklerózy multiplex.

V rámci kúpeľného areálu sa aktívne vykonáva aj hipoterapia, ktorá ako rehabilitačná metóda využíva na liečenie ľudského organizmu pôsobenie koňa a jeho pohybu. Hipoareál je sprístupnený pre všetkých návštevníkov, ktorým okrem kurzov jazdenia na koni ponúka i jazdu v areáli s inštruktorom, či celodenné trasy.

Podnebie kúpeľov patrí do teplej až mierne teplej klimatickej oblasti s veľkým počtom slnečných dní. Nížinný charakter okolia kúpeľov pôsobí relaxačne a klimatické pomery sú vhodné aj pre helioterapiu.

V kúpeľnom areáli sa nachádza celoročne udržiavaný park, ktorý návštevníkom poskytuje príležitosti na pokojné prechádzky a oddych po liečebných procedúrach. Klientom je k dispozícii takisto saunový a vodný svet s mnohými atrakciami. Ponuka kúpeľov Číž je skutočne bohatá. Svoje si tu nájdu nielen hostia s ochoreniami, ale aj zdraví klienti, ktorí uprednostňujú regeneračné dovolenkové pobyty na Slovensku.

Prírodné jódové kúpele Číž, a.s.
980 43 Číž
Tel.: +421 47 559 31 33
kupeleciz@kupeleciz.sk
www.kupeleciz.sk
N 48°18‘58.00‘‘ E 20°16‘58.00‘‘

Tipy na výlety

Gotická cesta – spájajúca najkrajšie pamiatky z obdobia gotiky v regiónoch Spiš a Gemer.
Fiľakovský hrad – s múzeom a nádherným výhľadom na mesto a okolie.
Hrad Šomoška – zrúcanina jedného z najmalebnejších slovenských hradov.
Jaskyne Slovenského krasu (UNESCO) – najväčšie krasové územie v strednej Európe s najväčším počtom podzemných priestorov.

Turistické informačné centrum
Hlavné námestie 2, 979 01 Rimavská Sobota
Tel.: +421 47 562 36 45
Mob.: +421 918 379 163
tic@rimavskasobota.sk

Kúpele v Kováčovej

Relax pre telo i dušu

Pod výbežkami Kremnického pohoria, severozápadne od mesta Zvolen, v nadmorskej výške 320 m, ležia kúpele Kováčová zamerané na liečenie ochorení pohybového a nervového ústrojenstva. Základom liečby je stredne mineralizovaná síranovo-hydrogén-uhličitanová, vápenato-horečnatá voda so zvýšeným obsahom flóru s teplotou 48,5 °C.

K hlavným liečebným procedúram patria bazénové a vaňové kúpele, doplnené parafínovými zábalmi, rôznymi druhmi masáží a komplexnou fyzikálno-rehabilitačnou terapiou. V obci Kováčová možno nájsť i známe Národné rehabilitačné centrum.

Poloha kúpeľov v príjemnom prostredí mimo mestského ruchu a pokojná atmosféra kúpeľného parku zaručujú optimálne podmienky na účinné liečenie a podstatnou formou prispievajú k telesnej a duševnej relaxácii.

Prekrásne romantické okolie kúpeľov priam láka podnikať krátke vychádzky a výlety za poznaním nádherného kraja, ktorý razom očarí každého návštevníka.

Wellness Kováčová, s.r.o.
Liečebný dom Detvan
Kúpeľná 76/70
962 37 Kováčová
Tel.: +421 45 544 53 83
info@kupelekovacova.sk
www.kupelekovacova.sk
N 48°36‘35.33“ E 19°05‘55.90“

Špecializovaný liečebný ústav Marína, š.p.
Sládkovičova 3/311, 962 37 Kováčová
Tel.: +421 45 520 82 34
Mob.: +421 905 800 220
sekretariat@marinakovacova.sk
www.marinakovacova.sk
N 48°36‘35.33“ E 19°05‘55.90“

Tipy na výlety

Zvolenský zámok – dominanta mesta Zvolen, ktorej priestory v súčasnosti využíva Slovenská národná galéria, v lete sa na jeho nádvorí usporadúva divadelný festival Zámocké hry zvolenské.
Pustý hrad – jedna z najrozsiahlejších hradných zrúcanín nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe, ku ktorej vedie trasa náučného chodníka.
Poľana – biosférická rezervácia s množstvom značených turistických chodníkov a cyklotrás.

Informačné centrum mesta Zvolen
Námestie SNP 21/31
960 01 Zvolen
Tel.: +421 45 542 92 68
ic@zvolen.sk

Kúpele v Sliači

Kúpele vášho srdca

Vo svete sú známe štyri kúpeľné miesta, v ktorých vyvierajú pramene prirodzenej izotermickej teploty s vysokým obsahom oxidu uhličitého. Iba jeden z týchto jedinečných prameňov sa nachádza v strednej Európe, a to v svetoznámych liečebných kúpeľoch v meste Sliač, ležiacich na polceste medzi Zvolenom a Banskou Bystricou.

Charakter miestnych prírodných liečivých vôd podmieňuje indikačné zameranie kúpeľov Sliač na liečbu špecializovaných ochorení. Sliačske minerálne pramene patria k sústave rozsiahleho, tzv. termálneho neogénneho bazéna. V Sliači sa liečebne využíva aj jedinečný prírodný žriedlový plyn, ktorého prevažnú časť tvorí oxid uhličitý. Minerálne žriedla týchto kvalít sú výnimočné a používajú sa predovšetkým na liečbu pacientov so srdcovo-cievnym ochorením, ale tiež chorôb obehového a pohybového ústrojenstva, onkologických a ženských ochorení.

Kúpele Sliač s množstvom tichých kúpeľných parkov a lesoparkov, bohatou zeleňou a povestnou lekárskou starostlivosťou ponúkajú úžasnú symbiózu liečebných účinkov a únik do pokojného prostredia v samom srdci Slovenska.

Kúpele Sliač, a.s.
962 31 Sliač
Tel.: +421 45 544 23 20
sales@spa-sliac.sk
www.spa-sliac.sk
N 48°36‘44.88“ E 19°09‘39.10“

Tipy na výlety

Hronsek (UNESCO) – drevený artikulárny evanjelický kostol.
Banská Bystrica – mestská pamiatková rezervácia s množstvom historických i moderných atraktivít.
Špania Dolina – pamiatková rezervácia ľudovej architektúry s banským náučným chodníkom.
Hrad Slovenská Ľupča – jeden z najzachovalejších hradov Slovenska.

Informačné centrum mesta Zvolen
Námestie SNP 21/31
960 01 Zvolen
Tel.: +421 45 542 92 68
ic@zvolen.sk

Informačné centrum Banská Bystrica
Nám. SNP 1 (budova Radnice)
974 01 Banská Bystrica
Tel.: +421 48 415 50 85
Mob.: +421 907 846 555
ic@banskabystrica.sk

Kúpele v Brusne

Regenerácia v lone prekrásnej prírody

Kúpele Brusno sa nachádzajú v zalesnenom údolí Horehronia medzi dvomi najvýznamnejšími mestami tohto regiónu, Banskou Bystricou a Breznom, v oblasti s miernou, teplou a pomerne vlhkou podhorskou klímou.

Za najväčšiu pýchu Kúpeľov Brusno možno považovať čisté ovzdušie a nerušené ticho, kde človek zabudne na každodenné starosti a naplno si užije chvíle pokoja a vytúženého oddychu. Významným liečebným prostriedkom je prírodná pramenitá voda bohatá na minerály, ktorá vyviera priamo v areáli kúpeľov. Je vhodná na liečbu niektorých tráviacich chorôb, žalúdočných a črevných porúch, regeneráciu obličiek a pečene. Okrem tráviacich ťažkostí sa v Brusne môžu liečiť aj srdcovo-cievne ochorenia a choroby pohybového ústrojenstva. Komplexné služby sú poskytované v novo vybavených prevádzkach pod jednou strechou v modernizovanom liečebnom dome.

Jedinečná poloha Kúpeľov Brusno v lone prekrásnej prírody ich predurčila stať sa miestom pre dokonalý relax, regeneráciu organizmu, načerpanie nových síl a životnej energie. Okolité hory a štíty Nízkych Tatier ponúkajú množstvo príležitostí na pešiu turistiku, ale aj mnoho značených cyklotrás.

Kúpele Brusno, a.s.
Kúpeľná 1/2
976 62 Brusno
Tel.: +421 48 431 15 11
Mob.: +421 910 838 328
recepcia@kupelebrusno.sk
www.kupelebrusno.sk
N 48°47‘06.92“ E 19°23‘51.47“

Tipy na výlety

Čiernohronská železnica v Čiernom Balogu – možnosť jazdy historickou lesnou železničkou nádherným vidieckym prostredím.
Bystrianska jaskyňa – nachádza sa na južnej strane Nízkych Tatier, využíva sa aj na speleoterapeutickú liečbu.
Tále – rekreačné stredisko s celoročným využitím, golfovým ihriskom a lanovým adrenalínovým parkom.

Informačné centrum Banská Bystrica
Námestie SNP 1
974 01 Banská Bystrica
Tel.: +421 48 415 50 85
Mob.: +421 907 846 555
ic@banskabystrica.sk

Turisticko-informačná kancelária Brezno
Námestie M. R. Štefánika 3
977 01 Brezno
Tel.: +421 48 611 42 21
Mob.: +421 911 410 555
tik@brezno.sk

Kúpele v Lúčkach

Kúpele pre celú rodinu

Kúpele Lúčky sú umiestnené v prekrásnej horskej doline pod úbočím vrchu Veľký Choč, na rozhraní dvoch malebných rázovitých regiónov Orava a Liptov. Príjemná rodinná atmosféra, jedinečná liečivá voda, čistý vzduch presýtený vôňou ihličnatých lesov, ale tiež kvalifikovaný personál, ktorý urobí pre pohodlie kúpeľných hostí maximum, zaručujú, že si toto miesto každý obľúbi a určite sa sem bude chcieť vrátiť.

Už dávno sa tu neliečia iba ženy s gynekologickými problémami. Kúpele sa postupne vrátili k úspešnej liečbe ochorení pohybového ústrojenstva a nervových ochorení, pričom v dnešnej dobe majú komplexný charakter s pestrou ponukou služieb.

Liečivá voda, ktorá mnohým pacientom prinavrátila ich zdravie, pochádza z dvoch vrtov s teplotou 32 °C a 37 °C. Voda z prameňov sa využíva v prirodzenej forme v bazénoch, ale aj vo všetkých separátnych kúpeľoch. Svojím minerálnym zložením môže byť indikovaná aj ako súčasť prevencie a liečby osteoporózy.

Návštevníkom kúpeľov je tiež k dispozícii celoročne otvorený Aqua-Vital Park s vonkajšími bazénmi a relaxačným vitálnym svetom, kde sa využíva pôsobenie prírodných silíc, ktoré svojimi účinkami detoxikujú organizmus, posilňujú jeho prirodzenú obranyschopnosť, chránia pred chorobami z prechladnutia a dokonca dokážu uvoľniť aj psychické napätie alebo stres.

Celkovú príjemnú atmosféru kúpeľov Lúčky dotvára ich poloha v rámci jedného z turisticky najatraktívnejších regiónov Slovenska, ktorý ponúka rozmanité možnosti zaujímavých voľnočasových aktivít.

Kúpele Lúčky, a.s.
034 82 Lúčky
Tel.: +421 44 437 51 11
recepcia@kupele-lucky.sk
www.kupele-lucky.sk
N 49°13‘50.39‘‘ E 19°39‘76.43‘‘

Tipy na výlety

Kvačianska a Prosiecka dolina – možnosti turistiky, či cykloturistiky v krásnej prírode.
Archeologický skanzen Havránok – archeologické nálezisko s ukážkami keltského osídlenia.
Vlkolínec (UNESCO) – najzachovalejšia pamiatková rezervácia ľudovej architektúry.
Oravský hrad – najnavštevovanejší hrad na Slovensku.

Informačné centrum Ružomberok
A. Bernoláka 1
034 01 Ružomberok
Tel.: +421 44 432 10 96
info@ruzomberok.eu

Kúpele v Liptovskom Jáne

Krása malebných horských dolín

Liptovský Ján predstavuje vstupnú bránu do jednej z najkrajších dolín Národného parku Nízke Tatry – Jánskej doliny. Miesto bohaté na rozmanitú a jedinečnú faunu a flóru, jaskyne a prírodné krásy je známou rekreačnou a turistickou destináciou s ideálnymi podmienkami pre letné aj zimné dovolenky.

Termálna voda v kúpeľoch v Liptovskom Jáne sa odporúča na liečenie pohybového, nervového a srdcovocievneho ústrojenstva, ako aj pri kožných a ženských ochoreniach.

Okolie kúpeľnej obce ponúka svojim hosťom nespočetné množstvo zaujímavých možností trávenia voľného času. Nachádzajú sa tu značené turistické trasy smerujúce do najväčšieho národného parku na Slovensku – Nízke Tatry, jedinečné možnosti na cykloturistiku, bežecké lyžovanie, zjazdové lyžovanie, alebo kúpanie. Nadšenci adrenalínu si prídu na svoje v neďalekom lanovom parku, alebo na bobovej dráhe. Blízke jaskyne zase očaria svojou krásou a unikátnym podzemným bohatstvom.

Kúpeľno-rehabilitačný ústav MV SR Bystrá
Jánska dolina 2127
032 03 Liptovský Ján
Tel.: +421 44 526 32 01
info@krubystra.sk
www.krubystra.sk
N 49°01‘41.26“ E 19°40‘19.32“

Tipy na výlety

Liptovská Mara – najväčšia vodná nádrž na Slovensku s pestrou ponukou športových aktivít.
Múzeum liptovskej dediny v Pribyline – expozícia ľudovej architektúry Liptova s množstvom podujatí počas celého roka.
Termálne kúpalisko v Bešeňovej a akvapark v Liptovskom Mikuláši
Malá Stanišovská jaskyňa – prehliadka čarovnej jaskyne osvetlenej len čelovými lampami návštevníkov.
Demänovská jaskyňa slobody – jedna z najkrajších a najnavštevovanejších jaskýň na Slovensku.

Informačné centrum mesta Liptovský Mikuláš
Námestie mieru 1
031 01 Liptovský Mikuláš
Tel.: +421 44 16 186
info@mikulas.sk

Kúpele v Lučivnej

Veľké detské ihrisko

Klimatické kúpele Lučivná ležia v malebnom podtatranskom prostredí, v nádhernom smrekovo-jedľovom lesoparku s rozlohou 30 ha. Hlavným zameraním kúpeľov je poskytovanie kúpeľnej starostlivosti detským návštevníkom s dýchacími ťažkosťami.

Vďaka skutočne čistému vzduchu a dostatku slnečných dní počas celého roka, ktoré niekoľkonásobne zvyšujú účinky horskej klímy, je podstatou účinnej liečby klimatoterapia v kombinácii s rehabilitáciou zameranou na dýchacie systémy a respiračnú fyzioterapiu. Areál kúpeľov tvorí veľký lesnatý park s novovybudovanými polyfunkčnými ihriskami a množstvom zaujímavých a zábavných atrakcií pre deti. Aj v prípade nepriaznivého počasia poskytujú kúpele Lučivná svojim detským návštevníkom dostatok príležitostí pre aktívne využitie voľného času.

Kúpele prešli komplexnou rekonštrukciou, pri ktorej boli použité čisto ekologické materiály so zreteľom na zdravotný stav návštevníkov. Na základe špičkovej vybavenosti diagnostickou a terapeutickou technikou sú v súčasnosti právom považované za jedny z najmodernejších a najväčších kúpeľov svojho druhu na Slovensku.

Tatranské kúpele Lučivná, a.s.
059 31 Lučivná 290
Tel.:+421 52 431 45 10
Mob.: +421 907 916 204
tkl@tkl.sk, www.tkl.sk
N 49°03‘13.32‘‘ E 20°08‘56.40‘‘

Tipy na výlety

Vysoké Tatry – príjemné túry po okolí s návštevou Múzea TANAP v Tatranskej Lomnici.
Belianska, Važecká, Demänovská a Dobšinská ľadová jaskyňa – zaujímavé podzemné skalné útvary.
Levoča, Kežmarok a Stará Ľubovňa – spišské mestá s množstvom kultúrno-historických pamiatok.
Spišský hrad (UNESCO) – jeden z najrozsiahlejších zrúcaninových hradných komplexov v Strednej Európe.

Mestské informačné centrum
Štefánikova ul. 99/72
058 01 Poprad
Tel.: +421 52 16 186
infopp@msupoprad.sk

Kúpele vo Vysokých Tatrách

Relax v srdci prírody

Poloha kúpeľov priamo v centre mesta Vysoké Tatry vytvára výborné podmienky pre turistické a športové aktivity. Kúpeľní hostia môžu využívať množstvo značených turistických či kúpeľných chodníkov Tatranského národného parku, lyžiarske zjazdovky, bežecké lyžiarske trate, alebo si požičať horské bicykle, a využiť tak ktorúkoľvek zo značených cykloturistických trás vo Vysokých Tatrách.

Kúpele Horný Smokovec

Kúpele rodinného typu, situované na južnom svahu najmenších veľhôr sveta v nadmorskej výške 960 m, sú najvyššie položenými klimatickými kúpeľami na Slovensku. Poskytujú komplexnú liečebno-kúpeľnú starostlivosť výhradne detskej klientele a dorastu s nešpecifickými chorobami dýchacích ciest.

Základnou procedúrou je klimatoterapia, ktorá využíva vysokohorskú klímu spojenú s vychádzkami a túrami v nádhernej a jedinečnej tatranskej prírode. Moderne zrekonštruovaný areál a ideálna poloha na území Tatranského národného parku vytvárajú všetky predpoklady k dosiahnutiu očakávaných výsledkov efektívnej liečby.

Kúpele Nový Smokovec

Unikátna vysokohorská klíma Vysokých Tatier a jej blahodarné účinky na ľudský organizmus boli hlavným dôvodom vzniku jedných z najznámejších slovenských klimatických kúpeľov v Novom Smokovci. Pobyt návštevníkov kúpeľov v klíme s neobyčajnou čistotou vzduchu, vysokými hodnotami slnečného svitu, zníženým atmosférickým tlakom, nad vrstvou prachovej a dymovej atmosféry, takmer bez baktérií a alergénov je základom liečby netuberkulóznych chorôb dýchacích ciest, chorôb s poruchami látkovej výmeny a duševných chorôb.

Kúpele Horný Smokovec, s.r.o.
Horný Smokovec 2
062 01 Vysoké Tatry – Horný Smokovec
Tel.: +421 52 44 223 29
info@klimatickekupele.sk
www.klimatickekupele.sk
N 49°08‘ 34.13“ E 20°14‘ 25.52“

Kúpele Nový Smokovec, a.s.
Nový Smokovec 32
062 01 Vysoké Tatry – Starý Smokovec
Tel.: +421 52 442 24 54
Mob.: +421 918 772 896
marketing@kupelens.sk
www.kupelens.sk
N 49°08´17,95“ E 20°13´03,66“

Tipy na výlety

Vysoké Tatry – možnosti letnej a zimnej turistiky v najmenších veľhorách na svete.
Poprad – námestie Sv. Egídia a zábavný akvapark.
Kežmarok, Stará Ľubovňa, Levoča a Bardejov – Slovenské kráľovské mestá.
Ždiar – osada s ľudovou architektúrou.

Tatranská informačná kancelária
Horská záchranná služba 23
062 01 Vysoké Tatry – Starý Smokovec
Tel.: +421 52 442 34 40
smokovec@tatry.sk

Tatranská Polianka

Kúpeľná osada Tatranská Polianka, ležiaca v ústí Velickej doliny Vysokých Tatier, je ako stvorená pre pacientov s pľúcnymi chorobami. Vysokohorská klíma, miestny čistý vzduch a prostredie, znížený tlak vzduchu aj kyslíka sa tu využívajú na liečenie už od 19. storočia. Pacientom trpiacim astmou alebo alergiami pomáha liečba v Tatranskej Polianke zlepšiť ich zdravotný stav a prinavrátiť celkovú pohodu.

Tatranské Zruby

Vyhľadávané turistické stredisko s klimatickými kúpeľami Tatranské Zruby je známe najmä svojim čistým, prakticky bezalergénovým ovzduším a nádhernou okolitou prírodou. Spoločne s modernými liečebnými metódami tak vytvárajú účinné podmienky pre zmiernenie netuberkulóznych chorôb dýchacích ciest, ale aj pre liečenie stavov po operáciách dolných i horných dýchacích ciest, pľúc a chorôb z povolania.

Tatranská Kotlina

Tatranská Kotlina je najvýchodnejšie, a zároveň najnižšie položenou tatranskou osadou. Nachádza sa na úpätí Belianskych Tatier a aj napriek nízkej nadmorskej výške sa môže pochváliť vysokohorskou klímou. Prostredie týchto klimatických kúpeľov je vhodné pre liečbu astmy, alergie a iných respiračných ochorení. Na liečbu kúpeľných hostí sa využíva aj unikátna terapia v neďalekej Belianskej jaskyni, ktorá ponúka stabilnú teplotu vzduchu, vysokú vlhkosť a sterilné prostredie bez alergénov. Pobyt a dychové cvičenie počas speleoterapie priaznivo a blahodarne pôsobí na imunitný systém pacientov v ktoromkoľvek veku. Rhinolight je fotoliečba sliznice nosa pomocou svetla špeciálneho zloženia. Kúpele majú s touto klinicky overenou metódou vynikajúce výsledky v liečbe sennej nádchy.

Sanatórium Tatranská Kotlina, n.o.
059 54 Vysoké Tatry – Tatranská Kotlina
Tel.: +421 52 446 76 45
Mob.: +421 918 538 301
marketing@santk.sk
www.santk.sk
N 49°13‘41.34“ E 20°19‘22.55“

Sanatórium Dr. Guhra, n.o.
062 01 Vysoké Tatry – Tatranská Polianka
Tel.: +421 52 442 26 51
Mob.: +421 908 989 780
sanatorium@sinet.sk
www.sanatoriumpolianka.sk
N 49°07‘27.75“ E 20°11‘11.19“

Hotel Granit klimatické kúpele Tatranské Zruby
062 01 Vysoké Tatry – Tatranské Zruby
Tel.: +421 52 442 27 51
recepcia.tz@horezza.sk
www.horezza.sk
N 49°10‘35.73‘‘ E 20°17‘34.81‘‘

Kúpele v Červenom Kláštore

Zázračná voda

Jedny z najmodernejších kúpeľov na Slovensku je možné nájsť v prekrásnom prostredí Pieninského národného parku, priamo pod jeho dominantou, skalným vápencovým bralom Tri koruny.

Najväčším bohatstvom a základom zdravotnej starostlivosti v Kúpeľoch Červený Kláštor, je jedinečná prírodná liečivá voda bohatá na minerálne látky a sírovodík. Pre svoj typický zápach dostala pomenovanie „Smerdžonka“, čo znamená smradľavá voda. Už začiatkom 14. storočia ju mnísi využívali na liečenie vďaka jej blahodarným účinkom na kožné choroby a reumatizmus. Smerdžonka má predovšetkým protizápalový, analgetický, antiseptický a keratolytický účinok, čo ju predurčuje najmä na liečbu kožných a neurologických ochorení, ale aj chorôb pohybového aparátu a vo forme pitnej kúry pomáha pri poruchách tráviaceho ústrojenstva.

Okolité malebné prostredie kúpeľov ponúka svojim hosťom počas celého roka pestré a zaujímavé možnosti využitia voľného času.

Kúpele Červený Kláštor Smerdžonka
059 06 Červený Kláštor 147
Tel.: +421 52 482 20 06
Mob.: +421 914 338 820
recepcia@kupeleck.sk
www.smerdzonka.eu
www.kupeleck.sk
N 49°23‘21.68“ E 20°25‘17.16“

Tipy na výlety

Splav Dunajca – na drevených pltiach, športových lodiach, raftoch, kanoe a kajakoch.
Múzeum Červený Kláštor – približujúce históriu a kláštorný život mníchov-bylinkárov.
Hrad Ľubovňa – vyznačujúci sa bohatou históriou, zaujímavou architektúrou a bohatým programom počas letnej sezóny.
Múzeum ľudovej architektúry v Starej Ľubovni – okrem ukážky drevenej architektúry aj miesto folklórnych vystúpení.
Mestský hrad v Kežmarku – sídlo múzea s historickými zbierkami a expozíciami o meste a okolí.

Turistické informačné centrum mesta Stará Ľubovňa
Námestie sv. Mikuláša 21
064 01 Stará Ľubovňa
Tel.: +421 52 432 17 13
ic@staralubovna.sk

Kúpele vo Vyšných Ružbachoch

Jedinečné spojenie histórie a prírody

Kúpele Vyšné Ružbachy sa rozprestierajú v prekrásnej prírode na rozhraní dvoch národných parkov, Tatranského a Pieninského. Máloktoré miesto na Slovensku sa môže pochváliť takou symbiózou prírody, bohatej histórie, architektúry a prírodnými unikátmi ako tieto kúpele na severovýchode krajiny.

Ľudia z blízkeho okolia, ale aj poľská a uhorská šľachta, využívali miestne pramene už v 16. storočí. Základom liečby a preventívnych účinkov sú jedinečné prírodné slabo mineralizované hypotonické vody s teplotou do 26 °C. Liečivý účinok tejto prírodnej uhličitej vody spočíva v tom, že sa pri kúpaní cez pokožku vstrebáva kysličník uhličitý, ktorý spôsobuje prekrvenie kože. Spojitosť pokojného prírodného prostredia s minerálnou vodou, ktorá obsahuje optimálne množstvo vápnika a magnézia so zvýšeným obsahom lítia, blahodarne pôsobia na unavený a vyčerpaný organizmus, dušu a kardiovaskulárny systém dnešného uponáhľaného človeka. Unikátom kúpeľov je zriadenie jediného, a zároveň aj prvého, Centra komplexnej kardiovaskulárnej rehabilitácie na Slovensku.

Samotné prostredie a vybavenosť kúpeľného areálu je naozaj rôznorodé. Návštevníci tu môžu nájsť Švajčiarske domčeky pripomínajúce alpskú zrubovú architektúru, Biely dom postavený z bieleho travertínu v biedermeierovskom slohu, ktorý je kópiou paláca v Monte Carle, najväčšie travertínové jazierko na Slovensku, či unikátne sochárske sympózium v prírode.

Kúpele Vyšné Ružbachy, a.s.
065 02 Vyšné Ružbachy 48
Tel.: +421 52 426 61 11
ruzbachy@ruzbachy.sk
www.ruzbachy.sk
N 49°18‘22.91‘‘ E 20°33‘03.33‘‘

Tipy na výlety

Vysoké Tatry a Pieniny – národné parky poskytujúce množstvo príležitostí na nenáročnú aj aktívnu turistiku.
Artikulárny evanjelický drevený kostol v Kežmarku (UNESCO) – organ s drevenými píšťalami.
EĽRO – najväčší festival európskych remesiel, každoročne konaný v júli.
Kaštieľ Strážky – skvost renesančnej architektúry patriaci medzi najstaršie na Slovensku.

Turistické informačné centrum mesta Stará Ľubovňa
Námestie sv. Mikuláša 21
064 01 Stará Ľubovňa
Tel.: +421 52 432 17 13
ic@staralubovna.sk

Bardejovské kúpele

Oáza zdravia a oddychu

Bardejovské Kúpele ležia v malebnom údolí pod Nízkymi Beskydami a od Košíc, prekrásneho mesta s bohatou históriou, sú vzdialené iba necelých 80 kilometrov. Okolie kúpeľov je plné turisticky veľmi zaujímavých unikátov, ktoré by si počas svojho liečebného alebo relaxačného pobytu návštevníci určite nemali nechať ujsť.

Prírodné liečivé pramene v Bardejovských Kúpeľoch boli známe už v 13. storočí a svojím zložením patria medzi najvýznamnejšie minerálne pramene v Európe. Chýr o ich jedinečných liečivých účinkoch v minulosti prenikol aj na dvory významných európskych panovníkov, pričom túto oázu zdravia a oddychu navštívilo viacero historicky známych osobností, napr. Mária Lujza, manželka cisára Napoleona, ruský cár Alexander I. alebo cisárovná Alžbeta, manželka Františka Jozefa I., známa tiež ako Sissi.

Bardejovské kúpele poskytujú komplexné služby a dokážu pripraviť kúpeľný relax šitý na mieru v ktoromkoľvek ročnom období. Pitné kúry v krytej kolonáde, rôzne druhy kúpeľa či inhalácie pomáhajú pri problémoch s tráviacou sústavou, krvným obehom, ale aj pri pohybových ťažkostiach či ženských diagnózach. Kúpele ponúkajú dobré podmienky aj pre liečbu tzv. civilizačných chorôb a obezity, celoročne sa tu liečia tak dospelí, ako aj detskí pacienti.

Svojim klientom poskytujú komfortné ubytovanie v moderne vybavených izbách alebo apartmánoch jednotlivých liečebných domov. Návštevníkom je k dispozícii aj komplex Wellness Spa, ktorý tvorí bazénový a saunový svet s množstvom atrakcií pre deti a dospelých. Počas voľných chvíľ sa o príjemné zážitky postarajú koncerty hudby, prehliadky remesiel či šermu, večery plné originálneho folklóru, prechádzky parkom alebo cyklovýlety.

Bardejovské kúpele, a.s.
086 31 Bardejovské Kúpele
Tel.: +421 54 477 43 46
marketing@kupele-bj.sk
www.kupele-bj.sk
N 49°19‘44.82“ E 21°16‘16.81“

Kúpeľno-liečebný ústav ministerstva vnútra Družba
086 31 Bardejovské Kúpele
Tel.: +421 54 474 87 81
Mob.: +421 961 845 509
druzba@proxisnet.sk
www.klu-druzba.sk
N 49°19‘44.82“ E 21°16‘16.81“

Tipy na výlety

Bardejov (UNESCO) – starobylé gotické mesto s Dómom sv. Egídia.
Medzilaborce – galéria moderného umenia Andyho Warhola.
Poloniny (UNESCO) – národný park so zachovanými pralesmi.
Drevené kostoly (UNESCO) – Hervatov, Bodružal, Ladomirová, Kežmarok.

Turistická informačná kancelária mesta Bardejov
Kino Žriedlo
086 31 Bardejovské Kúpele
Tel.: +421 54 477 44 77
info@bardejovske-kupele.sk

Kúpele v Štóse

Malé kúpele s veľkým účinkom

Kúpele Štós sa rozprestierajú v panenskej prírode na rozhraní Slovenského krasu a Volovských vrchov, vďaka čomu sa návštevníci kúpeľov ocitnú v jednom z najčistejších a najkvalitnejších životných prostredí v Európe. Tieto unikátne klimatické a prírodné podmienky prispievajú k vynikajúcim liečivým účinkom.

Kúpele Štós majú viac ako 130 ročnú históriu a ich založenie úzko súvisí s rozvojom baníctva a remesiel na Slovensku. Už na prelome 19. a 20. storočia sa tešili vysokej obľube a boli známe nielen na území Východnej Európy, ale aj vo svete.

Jedinečná klíma kúpeľov, certifikovaná podľa švajčiarskej klasifikácie so stupňom 1, je ideálna na podporu imunity, ale hlavne liečbu ochorení dýchacích ciest, ako sú alergie, astma, chronické bronchitídy a iné. Účinok liečenia sa znásobuje speleoterapiou – unikátnou terapiou v blízkej prírodnej kvapľovej Jasovskej jaskyni.

Kúpeľní hostia majú počas svojho pobytu k dispozícii vitálny vodný svet s bazénom, kde je možné príjemne relaxovať a rozmaznávať telo aj dušu. Okolie kúpeľov s prírodným arborétom, predstavujúcim v Európe ojedinelý lesopark s vyše 200 druhmi vzácnych drevín, rastlín a kvetov, láka na romantické prechádzky a výlety.

Kúpele Štós, a.s.
Štós – kúpele č. 235
044 26 Štós
Tel.: +421 55 466 75 32
Mob.: +421 915 102 970
marketing@kupele-stos.sk
www.kupele-stos.sk
N 48°43‘14.00“ E 20°47‘32.00“

Tipy na výlety

Kaštieľ Betliar – umiestnený uprostred nádherného anglického parku s romantickými stavbami, umelou jaskyňou a vodopádom.
Jaskyne Slovenského krasu (UNESCO) – najväčšie krasové územie v Strednej Európe s najväčším počtom podzemných priestorov.
Mesto Košice (EHMK 2013) – gotická Katedrála sv. Alžbety na výnimočnom historickom námestí s množstvom pamiatok a kultúrnych podujatí.

Turisticko-informačná kancelária Rožňava
Námestie baníkov 32
048 01 Rožňava
Mob.: +421 948 205 226
info@tikroznava.sk

Infocentrum – Moldava nad Bodvou
Hlavná 58
045 01 Moldava nad Bodvou
Tel.: +421 55 489 94 21
info@moldava.sk

Zábava a relax v termálnej vode a wellness zariadeniach

Jedinečné termálne pramene na Slovensku už dávno nie sú využívané len na liečebné procedúry v kúpeľoch pod dozorom lekárov. V súčasnosti poskytujú aj nespočetne veľa možností na vytúžený oddych, zábavu a relax.

Ste unavení po náročnej túre, celodennej lyžovačke, či namáhavom pracovnom týždni a máte chuť si oddýchnuť, alebo sa zabaviť s priateľmi v príjemnom prostredí? Po celom Slovensku nájdete veľa zaujímavých kúpalísk a akvaparkov využívajúcich unikátne bohatstvo kvalitnej termálnej i minerálnej vody, ktoré vám poskytnú množstvo neopakovateľných zážitkov.

Čaká na vás pestrá ponuka atraktívnej vodnej zábavy, tobogány, šmykľavky, vírivé bazény, chrliče vody a ďalšie zaujímavé vodné atrakcie pre deti aj dospelých. Okrem toho môžete využiť služby množstva športových ihrísk, či adrenalínových atrakcií.

Moderné termálne kúpaliská a akvaparky, nachádzajúce sa v malebných kútoch Slovenska, poskytujú najmä počas zimných mesiacov jedinečný zážitok – kúpanie vo vonkajších otvorených bazénoch uprostred rozprávkovo zasneženej prírodnej scenérie s výhľadom na majestátne končiare okolitých hôr.

Ujdite zo zhonu všedného dňa, zahoďte svoje starosti za hlavu a oddýchnite si od každodenných povinností. Voľný čas strávený v príjemnom prostredí wellness zariadení a vitálnych svetov

je to pravé pre vaše telo i dušu. Rôzne druhy sáun, bylinkové, medové či čokoládové zábaly, aromaterapia, alebo láskavé ruky šikovných masérov uvoľnia a zregenerujú ubolené a unavené telo, ktoré sa po odpočinku cíti ako znovuzrodené. Dopriať si môžete i exotické ayurvédske procedúry u odborníkov, či viaceré skrášľovacie programy. Na svoje si prídu aj vyznávači kvalitnej gastronómie, ktorí si môžu vychutnať ponúkané slovenské, ale i medzinárodné špeciality.

Využite niektorý z množstva ponúkaných atraktívnych a výhodných balíčkov služieb a o nič viac sa starať nemusíte.

Pozrite sa bližšie na možnosti zábavy a odpočinku na www.slovakia.travel.

Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Sídlo organizácie

Slovenská agentúra pre cestovný ruch
Lamačská cesta 8
811 04 Bratislava
Slovenská republika
Tel.: +421 2 507 008 01
Fax: +421 2 555 716 54
E-mail: sacrba@sacr.sk

www.slovakia.travel
www.sacr.sk

Pracovisko Banská Bystrica

Slovenská agentúra pre cestovný ruch
Nám. Ľ. Štúra 1, P. O. Box 35
974 05 Banská Bystrica
Slovenská republika
Tel.: +421 48 413 61 46
E-mail: sacr@sacr.sk

Vydané: 12/2015
Autor: Slovenská agentúra pre cestovný ruch
Texty: Slovenská agentúra pre cestovný ruch
Fotografie: archív SACR, kúpele a wellness zariadenia
Grafický dizajn:
Slovenská Grafia, a.s., Bratislava
Koordinátor projektu:
Cortes, Smith & Co. Slovakia, s.r.o., Bratislava

SLOVENSKÁ AGENTÚRA PRE CESTOVNÝ RUCH
DOBRÝ NÁPAD SLOVENSKO

Regionálne pracoviská

Banskobystrický kraj
Námestie Ľ. Štúra 1
974 05 Banská Bystrica
Mobil: +421 918 336 215
E-mail: banskabystrica@sacr.sk

Bratislavský kraj
Lamačská cesta 8
811 04 Bratislava
Mobil: +421 918 336 239
E-mail: bratislava@sacr.sk

Košický kraj
Letná 45
040 01 Košice
Mobil: +421 918 336 235
E-mail: kosice@sacr.sk

Nitriansky kraj
Kupecká 3
949 01 Nitra
Mobil: +421 918 336 238
E-mail: nitra@sacr.sk

Prešovský kraj
Reimanova 9
080 01 Prešov
Mobil: +421 918 336 236
E-mail: presov@sacr.sk

Trenčiansky kraj
K dolnej stanici 20 A
911 50 Trenčín
Mobil: +421 918 336 237
E-mail: trencin@sacr.sk

Trnavský kraj
Kupecká 3
949 01 Nitra
Mobil: +421 918 336 253
E-mail: trnava@sacr.sk

Žilinský kraj
A. Bernoláka 1
034 01 Ružomberok
Mobil: +421 918 336 277
E-mail: zilina@sacr.sk

región Vysoké Tatry
Námestie sv. Egídia 42/97
058 01 Poprad
Mobil: +421 918 336 232
E-mail: vysoketatry@sacr.sk

Zahraničné zastúpenia

Česká republika
Slovenská agentura pro cestovní ruch
Jilská 16
110 00 Praha 1
Česká republika
Tel.: +420 224 946 082
Mob.: +420 776 765 477
E-mail: office.cz@slovakia.travel

Maďarsko
Szlovák Idegenforgalmi Hivatal
Rákoczi út 15
H 1088 Budapest
Magyarország
Tel.: +36 1 429 00 49
Mob.: +36 30 434 13 68
E-mail: office.hu@slovakia.travel

Nemecko
Slowakische Zentrale für Tourismus
Hildebrandstr. 25
D - 10785 Berlin
Deutschland
Tel.: +49 30 259 426 40
Fax: +49 30 259 426 41
E-mail: office.de@slovakia.travel

Poľsko
Narodowe Centrum Turystyki Słowackiej
ul. Krakowskie Przedmieście 47/51
00-071 Warszawa, Polska
Tel.: +48 22 827 00 09
Kom.: +48 606 236 044
E-mail: office.pl@slovakia.travel

Rakúsko
Slowakische Zentrale für Tourismus
Opernring 1 / R / 507
A - 1010 Wien
Österreich
Tel.: +43 1 513 95 69
Mob.: +43 650 911 40 90
E-mail: office.at@slovakia.travel

Ruská federácia
Predstaviteľstvo Slovackovo Upravlenija po Turizmu
Posolstvo Slovackoj Respubliky
Ul. J. Fučíka 17-19, 123 056 Moskva
Rossijskaja Federacija
Tel.: +7 499 251 76 31
E-mail: office.ru@slovakia.travel

Táto brožúra je nepredajná.