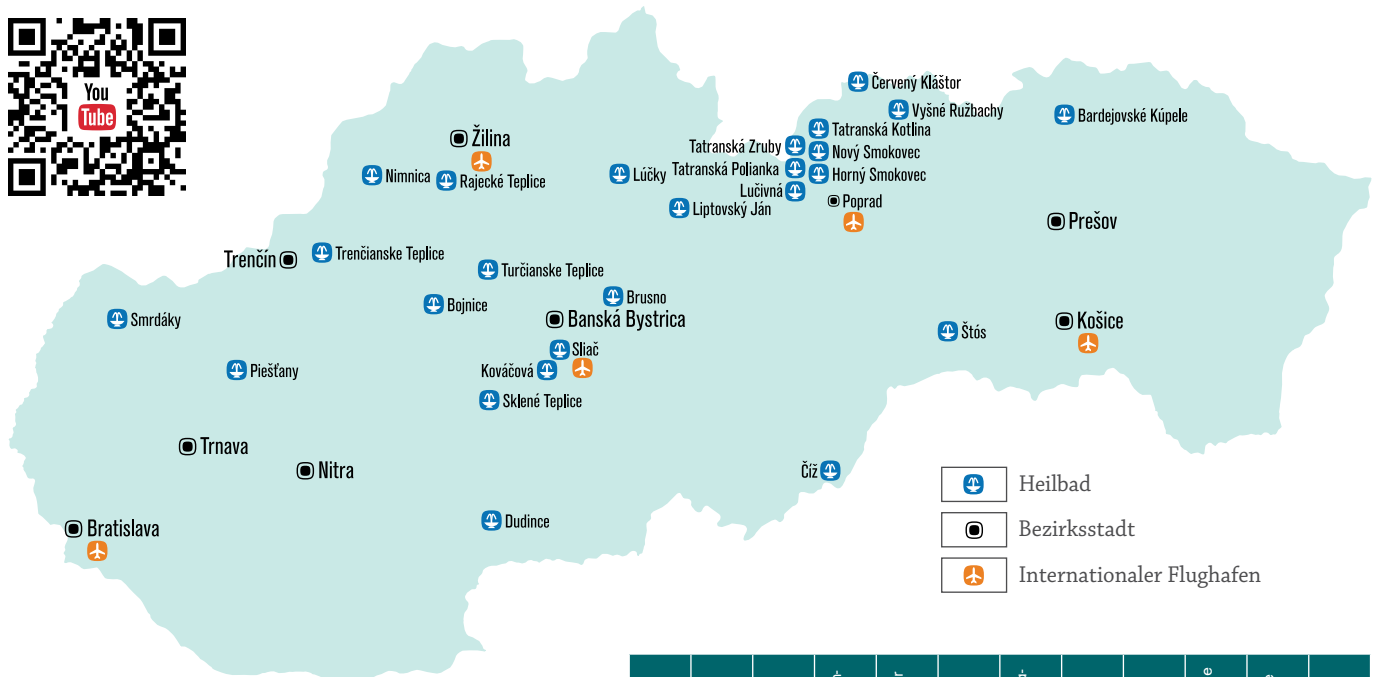


Heilbäder und Wellness in der Slowakei

TRAVEL IN
SLOVAKIA
GOOD IDEA



KURORT / GEMEINDE	HEILBAD	Onkologische Erkrankungen	Kreislauferkrankungen (Herz/ Gefäß)	Erkrankungen des Verdauungssys- tems (Magen/Leber)	Stoffwechselstörungen und Erkrankun- gen der Drüsen mit innerer Sekretion	Nichttuberkulöse Erkrankungen der Atemwege	Erkrankungen des Nervensystems (Neuropathie/Ischias/Parkinson)	Erkrankungen des Bewegungsappa- rats (Gelenke, Wirbelsäule)	Erkrankungen der Nieren und Harnwege	Geistige Krankheiten/Störungen (Depression/Neurose)	Hautkrankheiten und dermatologische Erkrankungen (Psoriasis, Ekzeme)	Frauenkrankheiten/gynäkologische Erkrankungen	Berufskrankheiten
Bardejovské Kúpele	Bad Bardejov	x *	x *	x *	x *	x *	x *	x	x			x *	x
	Kur- und Heilanstalt Družba	x	x	x	x	x			x				x
Bojnice	Bad Bojnice						x	x	x			x	x
Brusno	Bad Brusno		x	x	x								x
Červený Kláštor	Bad Červený Kláštor Smerdžonka										x		
Čiž	Natürliches Jodbad Čiž				x		x *	x *				x	x
Dudince	Bad Dudince		x				x	x					x
	SLOVOTHERMAE, Bad Diamant Dudince		x				x	x					x
Horný Smokovec	Bad Horný Smokovec					x **							
Kováčová	Wellness Kováčová, Kurhaus Detvan			x	x		x *	x *	x			x	
	Spezialisierte Heilanstalt Marina	x *					x *	x *					
Liptovský Ján	Kur- und Rehabilitationsanstalt Bystrá	x			x	x							x
Lučivná	Bad Lučivná					x **							
Lúčky	Bad Lúčky	x					x	x				x	x
Nimnica	Bad Nimnica	x	x	x	x	x	x	x				x	x
Nový Smokovec	Bad Nový Smokovec				x	x			x				x
Piešťany	Slowakisches Heilbad Piešťany						x *	x *					
	Hotel Granit - Kuranstalt F. E. Scherer						x	x					x
Rajecké Teplice	Slowakisches Heilbad Rajecké Teplice						x	x					x
Sklené Teplice	Heilthermalbad Sklené Teplice						x	x					x
Sliač	Bad Sliač	x	x					x				x	
Smerdžonka	Natürliches Heilbad Smerdžonka							x			x *		
Štós	Bad Štós	x *			x *	x *				x		x	x
Tatranská Kotlina	Sanatorium Tatranská Kotlina					x							
Tatranská Polianka	Sanatorium Dr. Guhr					x							
Tatranské Zruby	Hotel Granit und klimatisches Bad Tatranské Zruby					x							x
Trenčianske Teplice	Bad Trenčianske Teplice			x	x		x	x			x		x
	Kur- und Heilanstalt MV SR ARCO Trenčianske Teplice						x	x					
Turčianske Teplice	Slowakisches Heilbad Turčianske Teplice	x *		x *			x *	x *	x *			x *	x
Vyšné Ružbachy	Bad Vyšné Ružbachy	x	x	x	x			x	x	x		x	x

* auch für Kinder unter 18 Jahren

** nur für Kinder



Die Slowakei – das Land der heilenden Bäder

Die Slowakei ist ein Land mit unglaublichen unterirdischen Schätzen mit heilender Kraft und wohltuender Wirkung auf den menschlichen Organismus, die an verschiedenen Orten der wunderschönen Natur in Form zahlreicher Mineralquellen entspringen.

An vielen dieser Orte wurden die heute weltweit bekannten Heilbäder gebaut. Dank der Fähigkeit mit Hilfe des dort entspringenden Wassers, Krankheiten zu heilen oder bevorstehenden Erkrankungen vorzubeugen gelten sie seit jeher als außergewöhnlich. Unzählige Mythen und Legenden ranken sich um diese geheimnisvollen Orte.

Das heilende Wasser in Verbindung mit verschiedensten modernen medizinischen Anwendungen trägt heute zur Prävention,

Heilung und Regeneration der unterschiedlichsten Symptome bei.

Dank der Nutzung der einzigartigen natürlichen Gegebenheiten, kombiniert mit spezialisierten modernsten Heilmethoden, welche selbstverständlich unter Aufsicht hochqualifizierter Fachkräfte verabreicht werden, ist die Slowakei als Kurdestination heute gefragt denn je.

Auf den folgenden Seiten erhalten sie alle wichtigen und interessanten Informationen über die Besonderheiten der einzelnen Heilbäder in der Slowakei. Erfahren sie, dass in jedem dieser Orte Ihre Gesundheit als wichtigstes Gut eines jeden Menschen im Mittelpunkt steht. Lassen sie sich inspirieren von den vielfältigen Möglichkeiten zur

Entspannung, Erholung, zum Erleben der einzigartigen Landschaft, Kultur und Gastfreundschaft.

Besuchen sie die Heilbäder der Slowakei. Hier werden ihre Vorstellungen von einem besonderen Urlaub – Gesundheit und Wohlbefinden, gepaart mit Landschaft, Kultur und Kulinarik – erfüllt. Sie müssen nur aus dem abwechslungsreichen Angebot der Kur- und Erholungsaufenthalte auswählen, eintreffen, die Augen schließen und sich verwöhnen lassen! Alles was sie über die slowakischen Heilbäder und Wellness-Möglichkeiten wissen müssen, finden sie auch unter

www.slovakia.travel



Bad Piešťany (Pistyan)

Der bekannteste slowakische Kurort



Die Stadt Piešťany liegt landschaftlich reizvoll eingebettet im Donauhügelland, unweit der kleinen Karpaten. Das Herz des slowakischen Heilbades befindet sich auf einer Insel, die von dem längsten Fluss der Slowakei – der Waag umschlossen ist.

Seit über 200 Jahren sorgen die einmaligen natürlichen Heilquellen – das mineralhaltige Thermalwasser und der einzigartige schwefelhaltige Heilschlamm dafür, dass Piešťany zu einem der führenden europäischen Heilbäder im Bereich der Rheumabehandlung, der Rehabilitation des Bewegungsapparates und des Nervensystems wurde. Gäste aus aller Welt, darunter historische Persönlichkeiten wie z. B. Kaiserin Elisabeth, Zar Ferdinand I oder Wilhelm II. sowie Erholungssuchende aus der heutigen Zeit wie z.B. die Botschafter von Österreich, Deutschland, Bulgarien, Großbritannien, der USA, Polen, Indien oder Japan haben sich von der heilenden Kraft des mineralhaltigen Thermalwassers und des Schwefelschlammes in Piešťany überzeugen lassen. Durch spezialisierte Heilverfahren unter Aufsicht ärztlicher Spitzenkräfte mindern die natürlichen

Heilmittel Entzündungen in Gelenken, bauen das Bewegungsvermögen auf, stärken das Immunsystem, regenerieren beschädigte Knorpel und verzögern degenerative Prozesse in den Gelenken. Gegenwärtig wird das Heilbad Piešťany auch dank seiner besonderen Heilwirkung bei post-traumatischen Zuständen besonders geschätzt.

Den Charakter des Heilbades Piešťany und die Einmaligkeit der Wirksamkeit seiner natürlichen Heilmittel erfasst das Symbol des Kurortes, die bekannte Statue des Krückenbrechers. Nach der Behandlung ist die Krücke, als Hilfsmittel für die geschwächte Gesundheit des Menschen, überflüssig. Der Mensch ist wieder voller Kraft, Energie und Wohlbefinden.

Das Heilbad Piešťany ist nicht nur eine Oase der Gesundheit, sondern bietet auch viele interessante Möglichkeiten für sportliche und kulturelle Aktivitäten. Zur Verfügung stehen zum Beispiel ein 9-Loch Golfplatz, Tennisplätze und Beachvolleyballfelder. Die ganzjährigen Freizeitmöglichkeiten werden durch ein reichhaltiges Kulturprogramm des Gemeinschaftszentrums ergänzt. Der wunderschöne Park des Heilbades ist ein idealer Ort für ungestörte erholsame Spaziergänge. In vielen Kaffeehäusern und Gaststätten, die das einzigartige Bild und die außergewöhnliche Atmosphäre der Heilbadanlage ergänzen, werden beliebte einheimische sowie internationale Spezialitäten angeboten.

Slovenské liečebné kúpele Piešťany (Slowakisches Heilbad Piešťany)

Winterova 29, 921 29 Piešťany
Tel.: +421 33 775 25 28
booking@spapiestany.sk
www.kupelepiestany.sk
N 48°35'13.30" E 17°50'34.57"

Hotel Granit – Kúpeľný ústav F. E. Scherera (Kuranstalt F.E. Scherer)

Teplická 81, 921 01 Piešťany
Tel.: +421 33 798 31 11
repcia.kupn@horezza.sk
www.horezza.sk
N 48°35'13.30" E 17°50'34.57"

Ausflugstipps

Ruinen der Burgen Tematín, Beckov und Čachtice – geheimnisvolle Orte, an denen die Zeit stehen geblieben ist und wo die Burgmauern unsterbliche Legenden über grausame Herren und die blutige Gräfin Báthory erzählen.

Trnava – das „slowakische Rom“ mit vielen sakralen Bauten und Sehenswürdigkeiten.

Nitra – eine geschichtsträchtige Stadt und einem vielfältigen Angebot an kulturellen und gesellschaftlichen Erlebnissen.

Mohyla na Bradle – Denkmal des bedeutenden slowakischen Staatsmannes und Wissenschaftlers, General M. R. Štefánik.

Informationszentrum Piešťany

Nálepkova 2, 921 01 Piešťany
Tel.: +421 33 774 33 55, ivcotravel@ivcotravel.com

Informationszentrum Piešťany

Pribinova 2, 921 01 Piešťany
Tel.: +421 33 771 96 21, info@pic-piestany.sk



Bad Smrdáky

Das Geheimnis gesunder und schöner Haut



Das westlichste Heilbad der Slowakei liegt unweit der Stadt Senica und wurde durch das besonders schwefelhaltige heilende Mineralwasser berühmt. Der Name stammt vom charakteristischen Geruch der Schwefelwasserstoffquellen, die in dieser Umgebung bereits im 16. Jahrhundert erwähnt wurden.

Das Heilwasser in Smrdáky besitzt einen ungewöhnlich hohen Schwefelwasserstoffgehalt und gehört damit zu den schwefelhaltigsten Naturquellen Europas. Der vor Ort gewonnene Schwefelschlamm ergänzt die Heilwirkung des Wassers in hervorragender Weise.

Aufgrund der spezifischen Zusammensetzung des hiesigen Mineralwassers hat man sich seit

1953 auf die Behandlung von Hauterkrankungen in Verbindung mit Erkrankungen des Bewegungsapparates konzentriert. Heute ist Smrdáky ein spezialisierter Kurort, der bei der Behandlung von Erkrankungen wie Schuppenflechte, Neurodermitis oder chronischen Ekzemen in Europa einzigartige Erfolge zu verzeichnen hat. Hochqualifizierte Ärzte und Mitarbeiter sorgen dafür, dass die natürlichen Heilmittel kombiniert mit modernsten Therapien zu optimalen Behandlungserfolgen führen.

Das Heilbad selbst ist ein kleiner, ruhiger, idyllischer Ort inmitten der harmonischen, ländlichen Landschaft der Westslowakei. Milde klimatische Bedingungen, Stille, saubere Luft und nicht zuletzt die außergewöhnlich vielen Sonnentage wirken wohltuend auf den Heilungsvorgang des menschlichen Organismus und tragen zur Entspannung der Patienten und Kurgäste bei. Für sportliche, kulturelle und gesellschaftliche Aktivitäten stehen vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung.



Prírodné liečebné kúpele Smrdáky (Natürliches Heilbad Smrdáky)

906 03 Smrdáky

Tel.: +421 34 695 91 73

reservations.smr@spasmrdaky.sk

www.kupelesmrdaky.sk

N 48°43'10.00" E 17°18'13.00"

Ausflugstipps

Skalica – eine altertümliche historische Stadt mit einer traditionellen süßen Spezialität, dem sog. Trdelník, Möglichkeit einer Schifffahrt über den Kanal „Bačov kanál“.

Kleinkarpatische Weinstraße – anknüpfend an die Winzertradition, führt sie durch ehemalige Königstädte.

Burg Červený kameň – eine der am besten erhaltenen Burgen in der Slowakei.

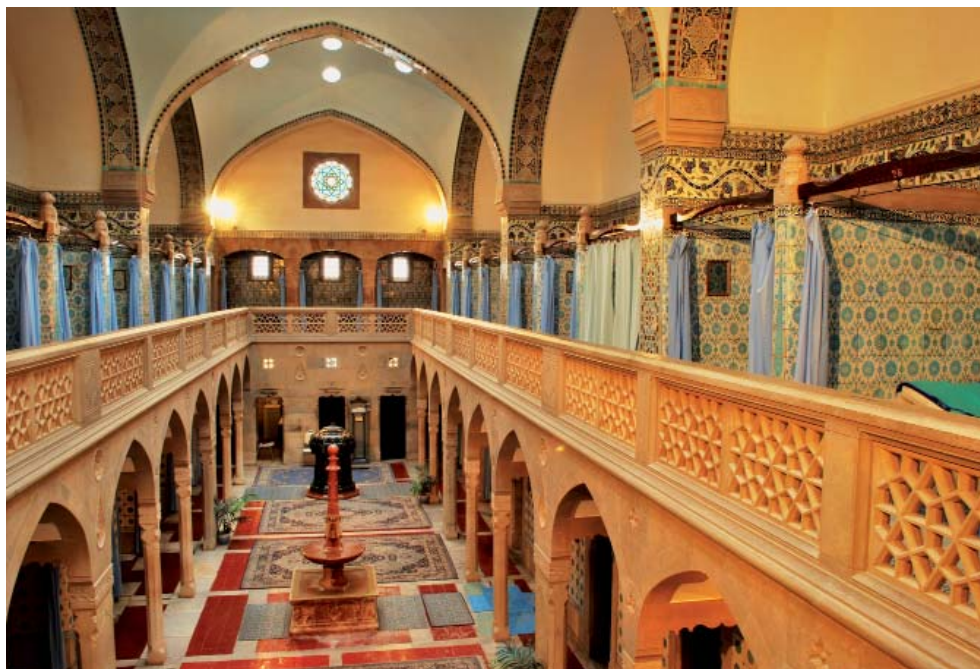
Höhle Jaskyňa Driny – die einzige zugängliche Tropfsteinhöhle im Südwesten der Slowakei.

INFOSEN – Informationsbüro der Stadt Senica

Námestie oslobodenia 17, 905 01 Senica

Tel.: +421 34 651 64 59

infosen@rsms.sk



Kúpele Trenčianske Teplice (Bad Trenčianske Teplice)

T. G. Masaryka 21, 914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 40 00
obchod@slktn.sk, www.kupele-teplice.sk
N 48°54'31.07" E 18°10'22.14"

Kúpeľno-liečebný ústav MV SR ARCO Trenčianske Teplice (Kur- und Heilanstalt MV SR ARCO Trenčianske Teplice)

17. novembra č. 6, 914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 655 24 31, 655 22 69
marketing@kluarco.sk, www.kluarco.sk
N 48°54' 35.87" E 18°10' 23.46"

Bad Trenčianske Teplice

Kurort mit europäischem Unikat

Der Kurort Trenčianske Teplice befindet sich im westlichen Teil der Slowakei im romantischen Tal des Teplicka-Bachs, inmitten des Landschaftsschutzgebietes des Gebirges Strážovské vrchy. Die umliegenden bewaldeten Hänge, die prachtvolle Natur und der gepflegte ausgedehnte Park mit einem kleinen See sind der beste Ort für angenehme Entspannung und Erholung. Trenčianske Teplice ist eines der wenigen Bäder, in denen der Charakter eines reinen Kurortes erhalten geblieben ist.

Das Bad Trenčianske Teplice gehört zu den ältesten und beliebtesten Bädern der Slowakei.



Der Grund dafür ist vor allem die romantische Lage und das einzigartige natürliche schwefelhaltige Thermalwasser. Die Einmaligkeit einzelner Quellen liegt in ihrer optimalen Temperatur (37,7 °C bis 40 °C) und der gleichen chemischen Zusammensetzung. Die Temperatur des Heilwassers ermöglicht die direkte Verwendung ohne Erwärmung, Abkühlung oder anderweitige Behandlung. Dadurch ist die Wirkung des Heilwassers besonders intensiv. Es wirkt schmerzstillend, unterstützt die Durchblutung der Gewebe und lockert die Muskelspannung, was zur Verbesserung der Beweglichkeit, Erhöhung der Körperkondition und zum Abbau der psychischen Anspannung führt. Ein Thermalbad in diesem einzigartigen Heilwasser ist ein untrennbarer Bestandteil jedes Aufenthaltes und dient zur Behandlung und Vorbeugung bei Erkrankungen des Bewegungsapparats, aber auch bei Erkrankungen im Bereich der inneren Medizin, gynäkologischen und dermatologischen Erkrankungen, einschließlich Psoriasis.

Ein Bestandteil der Kuranlage ist einmalig in Europa – das türkische Bad Hamam, errichtet im 19. Jahrhundert. In der Vergangenheit diente es als Wannenbad für den reichen Adel und die Oligarchen. Heute steht es nicht nur den Kurgästen, sondern auch der breiten Öffentlichkeit zur Verfügung. Die meisten Besucher nutzen es für Massagen oder als Entspannungsort nach einem Bad im Thermalbecken Sina.

Ausflugstipps

Trenčín – die Burg Trenčiansky hrad mit römischer Aufschrift auf dem Burgfelsen und romanischer Geschichte über den Burgbrunnen.

Vážska cyklomagistrála – die Radmagistrale führt entlang der Waag, über die Dämme der Zulaufkanäle, zu interessanten Natur- und Kulturdenkmälern in den Gebirgen Biele Karpaty und Strážovské vrchy.

Musiksommer in Trenčianske Teplice – die ältesten mitteleuropäischen Festspiele der Kammermusik mit reichem und hochwertigem Programm während des Sommers.

Pohoda – Festival der aktuellen Popmusik in Trenčín.

Museum von A. S. Puškin im Kastell Brodzany – das einzige Museum dieses großen Schriftstellers außerhalb von Russland, wo er lebte und wirkte.

Informationszentrum

Hotel Pax, Kúpeľná 10
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 45 92
kultura@slktn.sk

Informationszentrum

Hotel Krym, T. G. Masaryka
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 63 00



Bad Bojnice

Perfekte Erholung und Schlossromantik

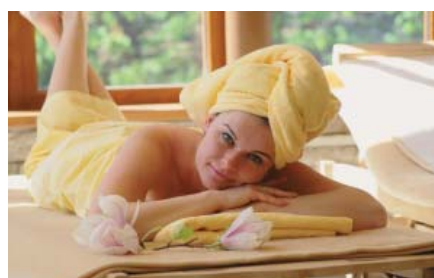
Das malerische Heilbad Bojnice liegt im Herzen der Slowakei. Durch seine Lage, das Klima und die chemische Zusammensetzung des hier entspringenden Thermalwassers bietet das Heilbad ideale Bedingungen für einen harmonischen und angenehmen Kuraufenthalt.

Das Heilbad Bojnice ist von drei Seiten durch wunderschöne waldreiche Gebirge umgeben, die nahezu ideale klimatische Bedingungen schaffen. Die Grundlage der Heilprozeduren im Heilbad Bojnice ist das heilende Wasserstoff-Karbonat-Sulfat- und Kalzium-Magnesium-Thermalwasser, das mit einer Temperatur von 28 bis 52 °C aus neun Quellen sprudelt. Dieses einzigartige Thermalwasser verbessert den Stoffwechsel und immunologische Reaktionen in den Zellen sowie die Funktionsfähigkeit und die Sauerstoffversorgung der Gewebe. Es wirkt sehr wohltuend und aktivierend auf den gesamten Organismus. Diese außergewöhnlichen heißen Quellen wurden für



heilende Zwecke bereits im 12. Jahrhundert verwendet und erste Badeanlagen entstanden bereits im 16. Jahrhundert.

Außer den üblichen Kuraufenthalten bietet das Bad Bojnice seinen Besuchern auch erholsame Wellness-Aufenthalte. Für jeden, der von der heutigen täglichen Hektik erschöpft ist und Erholung nicht nur für den Körper, sondern auch für die Seele sucht, ist das Bad Bojnice der ideale Ort. Die Thermalquellen, die wunderschöne Natur, das berühmte Schloss mit seinen Ausstellungen, sowie viele interessante Ausflugsziele machen das Heilbad Bojnice zu einem lohnenswerten Ziel. Sportlich Interessierte können den Erholungsaufenthalt perfekt mit Wandern, Radfahren oder anderen Aktivitäten kombinieren.



Kúpele Bojnice (Bad Bojnice)

972 01 Bojnice

Tel.: +421 46 511 63 62

info@kupele-bojnice.sk

www.kupele-bojnice.sk

N 48°46'29.98" E 18°34'20.44"

Ausflugstipps

Schloss Bojnický zámok – das Schloss mit der zweithöchsten Besucheranzahl in der Slowakei, hier finden alljährlich die bekannten Internationalen Geister- und Gespensterfestspiele statt.

Trenčín – das Zentrum der Region Považie ist ein städtisches Denkmalschutzgebiet mit vielen interessanten kulturellen Veranstaltungen.

Freilichtmuseum Hornonitriansky banský skanzen im Bergwerk Cigel' – Vorführung der Grubenarbeit über oder bei einer Fahrt mit einer Grubenbahn unter der Erde.

Tourismus-Informationsbüro Bojnice

Hurbanovo námestie 47

972 01 Bojnice

Tel.: +421 46 543 03 03

Mob.: +421 915 877 359

tik.bojnice@stonline.sk

www.bojnice.sk

Tourismus-Informationsbüro der Stadt Prievidza

Námestie slobody 4, 971 01 Prievidza

Tel.: +421 46 16 186

tik@prievidza.sk



Bad Nimnica

Die Mineralperle der Slowakei

Eines der jüngsten Heilbäder der Slowakei liegt in wunderschöner ruhiger Umgebung der Gebirge Javorníky und Strážovské vrchy, zwischen den Städten Púchov und Považská Bystrica. Das örtliche Mineralwasser mit seiner spezifischen Zusammensetzung bildet die Grundlage für die Behandlung eines breiten Spektrums von Erkrankungen.

Das Heilbad Nimnica gehört zu den kleinsten und dank seiner Lage auch zu den ruhigsten Bädern der Slowakei. Die klimatischen Bedingungen am Gebirgsfuß nahe der Talsperre bilden ein feuchtes Ortsklima mit milden Wintern und warmen Sommern und machen den Ort und seine Umgebung für die Besucher besonders attraktiv. Das mineralreiche Wasser, auch die „Mineralperle der Slowakei“ genannt, wird bei den Behandlungen nicht nur zur Trinkkur, sondern auch zur Inhalation und als Kohlensäurebad verwendet.



Die wunderschön gestaltete und gepflegte Parkanlage des Bades mit einem kleinen See bietet Möglichkeiten für ungestörte entspannende Spaziergänge oder lädt zum gemeinsamen Verweilen mit der Familie oder mit Freunden ein.

Die Gäste können sich vom warmen Wasser der Becken lieblosen lassen, im Sprudelwasser des Kohlensäurebads und Hydroxeurs den Stress wegspülen, sich im Wellnesszentrum mit Saunanlage und Whirlpool erholen, in der Salzgrotte die Atemwege reinigen oder eines der zahlreichen Massageangebote genießen.



Kúpele Nimnica (Bad Nimnica)

020 71 Nimnica
Tel.: +421 42 460 81 11
rezervacie@kupelenimnica.sk
www.kupelenimnica.sk
N 49°07'48.00" E 18°22'16.00"

Ausflugstipps

Burgen Považský hrad, Lietavský hrad, Strečno – die einstigen Wachtburgen bieten bis heute eine prachtvolle Aussicht auf die Umgebung.
Marínska tiesňava, Súľovské skaly und Vršatec – einzigartige felsige Naturschutzgebiete, die auf einer kleinen Fläche die Schönheiten bedeutend größerer Regionen verbinden.
Lednické Rovne – Slowakisches Glasmuseum mit reichen Sammlungen und der Dokumentation der Glasherstellung seit dem Mittelalter bis in die Gegenwart.
Žilina – städtisches Denkmalschutzgebiet mit vielen interessanten Denkmälern und dem dominanten Schloss Budatínsky zámok.

PX CENTRUM Tourismus-Informationsbüro

Centrum 16/21, 017 01 Považská Bystrica
Tel.: +421 42 432 65 45, info.tikpb@px.sk

Tschechoslowakisches regionales Informations- und Gesellschaftszentrum des Tals Púchovská dolina

020 51 Dohnány 74
Tel.: +421 42 445 09 12, info@dohnany.sk



Bad Rajecké Teplice

Symphonie von Qualität und Luxus



Eines der schönsten und hochwertigsten Heilbäder der Slowakei liegt im Nordwesten des Landes in der herrlichen Natur der Gebirge Strážovské vrchy, nur ein paar Kilometer von der Stadt Žilina entfernt. Die reiche Geschichte des malerischen Kurortes greift bis in das Jahr 1376 zurück. Heutzutage ist das Bad ein attraktiver Ort, in dem seine Besucher angenehme heilende sowie entspannende Wellness-Aufenthalte verbringen können.

Das Bad verwendet die thermale Akrototermale Quelle mit einzigartigem Heilwasser, das eine Temperatur von 38 °C aufweist und zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, nicht-tuberkulöser Krankheiten der Atemwege, Nervenkrankheiten und Berufskrankheiten verwendet wird.

Das balneologische Zentrum des Bades mit seinem komplexen Angebot an Heil-, Entspannungs- und Schönheitsprozeduren ist mit modernsten diagnostischen und therapeutischen Geräten ausgestattet. Balneotherapie auf höchstem Niveau, qualifiziertes Fachpersonal, hochwertige Dienstleistungen und bezaubernde Natur tragen zur Gesamtzufriedenheit der Besucher bei.

Ein Erlebnis der besonderen Art, voller Wohlbefinden und Luxus ist für die Gäste die Badelandschaft mit exklusiver antiker Atmosphäre. Hier, im Becken mit Thermalwasser, umgeben von echtem Marmor, finden die Besucher Entspannung für Körper und Seele, können sie neue Energie tanken und werden immer wieder gern zurück kommen.



Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice (Slowakisches Heilbad Rajecké Teplice)

Osloboditeľov 131/4
013 13 Rajecké Teplice
Tel.: +421 41 549 42 56
Mob.: +421 905 861 384
spa@spa.sk
www.spa.sk
N 49°07'44.25" E 18°40'56.71"

Ausflugstipps

Touristik in der umliegenden Natur der Gebirge Strážovské vrchy und Malá Fatra entlang markierter Wanderwege.

Čičmany – Denkmalschutzgebiet der Volksarchitektur mit einzigartigen Holzblockhütten mit spezifischen weißen Ornamenten.

Žilina – historisches Zentrum mit dem Museum der Drahtbinderarbeit aus der Vergangenheit und Gegenwart.

Rajecká Lesná – mit der europaweit größten, aus Lindenholz geschnitzten Weihnachtskrippe.

Jánošíkove diery – eine einzigartige Region mit Felsen und Wasserfällen in Malá Fatra nahe der Gemeinde Terchová, umwoben von vielen geheimnisvollen Legenden und Mythen.

Tourismus- Informationszentrum – Rajecká Pohoda

Osloboditeľov 90, 013 13 Rajecké Teplice
Mob.: +421 917 102 079, info@spa-life.sk



Bad in Turčianske Teplice

Das goldene Heilbad für alle

Turčianske Teplice, einer der ältesten Kurorte in Europa, liegt direkt im Herzen der Slowakei, in der wunderschönen Umgebung am Fuße der Ausläufe des Gebirges Veľká Fatra. Die Qualität der Heilquellen wurde hier in der Vergangenheit unter anderem auch vom König Sigismund von Luxemburg und Kaiser Maximilian von Habsburg bestätigt.

Das Bad bietet eine breite Skala an Heil- und Wellness-Aufenthalten. Ob es der Kuraufenthalt für den Kranken, der Schönheitsaufenthalt für die Damen, der Aktivurlaub für den Sportler, die Erholung für den Manager, die Kuschelwoche für verliebte Paare oder der Familienurlaub ist – in Turčianske Teplice findet jeder das passende Programm.



Das hier entspringende heilende Mineralwasser verfügt über eine einzigartige Zusammensetzung. Als eines der wenigen in der Slowakei hilft es bei Nieren- und Harnwegkrankungen, es werden hier jedoch auch Krankheiten des Bewegungsapparats, sowie dermatologische und neurologische Erkrankungen behandelt.

Einzig im Heilbad Turčianske Teplice bekommen die Besucher die luxuriöse Behandlung mit dem Namen „Goldene Kur von Turčianske Teplice“. Diese wird unter Verwendung von Gold und Mineralwasser verabreicht und bewirkt gleichzeitig Heilung und Schönheitspflege. Die Kurgäste bekommen dabei ein spezifisches Wickelbad, die goldene Massage und Maske, sowie die erfrischende goldene Trinkkur.

Den Besuchern des Heilbades steht der ganzjährig geöffnete Spa&Aquapark mit dem reich mineralisiertem Thermalwasser, welches nicht nur thermal, sondern dank seiner Zusammensetzung vor allem heilend wirkt, zur Verfügung.



Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice (Slowakisches Heilbad Turčianske Teplice)

ul. SNP 519, 039 12 Turčianske Teplice
Tel.: +421 43 491 38 63
rezervacie@therme.sk
www.therme.sk
N 48°51'38.33" E 18°51'37.88"

Ausflugstipps

Kremnica – städtisches Denkmalschutzgebiet mit Stadtburg und Bergbaumuseum „Das Andrej-Stollen“.

Touristik und Fahrradtouren in den Nationalparks Veľká Fatra und Malá Fatra mit Möglichkeiten für gemütliche und aktive Bewegung entlang markierter Wege in wunderschöner Natur.

Museum des slowakischen Dorfes in Martin – die größte ethnographische Exposition in der slowakischen Natur.

Skitouristik – hervorragende Bedingungen für Abfahrtski in Valčianska dolina und Langlaufski in der Umgebung.

Wasserfall Šútovský vodopád – der größte Wasserfall des Nationalparks Malá Fatra.

Ausflug mit dem Floß auf der Waag und zur Burg Strečno – Fahrt über Stromschnellen und Mäandern der Waag, ergänzt durch den Aufstieg zur Burg Strečno mit wunderschöner Aussicht.

Tourismus-Informationszentrum

Partizánska 1, 039 01 Turčianske Teplice
Tel.: +421 43 490 12 78, tic@turciansketeplce.sk



Bad Sklené Teplice

Einmaliges Höhlennaturheilbad

Das Heilbad Sklené Teplice befindet sich im wunderschönen Tal des malerischen Gebirges Štiavnické vrchy. Die Geschichte des Bades reicht bis in das Jahr 1350 zurück, womit es zu den ältesten Kurorten der Slowakei gehört. Die einmaligen heißen Heilquellen haben einen hohen Anteil an Kalzium und Magnesium. Damit eignen sie sich hervorragend zur Heilung von Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Nervensystems.

Einmalig in Europa ist das Höhlendampfbad mit dem treffenden slowakischen Namen „Parenica“ was im Deutschen dem „slowakischem Brühkäse“ entspricht. Durch das hier hervortretende Thermalwasser mit einer Temperatur von 42 °C wurde eine Höhle gegraben, die heute für die Heilbadtherapie genutzt wird. Das Höhlenbad verfügt über eine unvergleichliche Atmosphäre und wird von den Besuchern außerordentlich geschätzt.

Im Heilbad wird bei den Prozeduren nur reines

Naturheilwasser verwendet, das durch keine chemische Behandlung oder Filtration geschwächt ist. Dadurch bleibt der natürliche Mineralanteil erhalten. Das Wasser in den Schwimmbecken wird täglich abgelassen und während der Nacht durch frisches, reines natürliches Heilwasser voller Kraft und Energie direkt aus der Quelle ersetzt. Diese Nutzung des thermalen Naturquellwassers ohne jegliche Behandlung im natürlichen Zustand unterscheidet das Bad Sklené Teplice von den meisten Kureinrichtungen in der Slowakei oder in Europa und macht es somit einzigartig. Dank dieser natur- und körperschonenden Vorgehensweise ist das außergewöhnliche Heilwasser auch für Allergiker und Menschen mit empfindlicher Haut geeignet.

Das wertvolle Wasser im Bad Sklené Teplice ist ein reines und unverfälschtes Geschenk der Natur. Auch deshalb kehren Gäste, die seine Wirkung gespürt haben, oft und gerne wieder zurück.



Liečebné termálne kúpele (Heilthermalbad Sklené Teplice)

966 03 Sklené Teplice 100
Tel.: +421 45 677 10 61
Mob.: +421 905 413 297
info@kupele-skleneteplice.sk
prijem@kupele-skleneteplice.sk
www.kupele-skleneteplice.sk
N 48°31'50.00" E 18°51'50.00"

Ausflugstipps

Banská Štiavnica (Schemnitz) – die schönste historische Stadt der Slowakei (UNESCO).

Bergbaumuseum in der Natur – der Stollen Bartolomej mit Demonstration des unterirdischen Abbaus im Mittelalter.

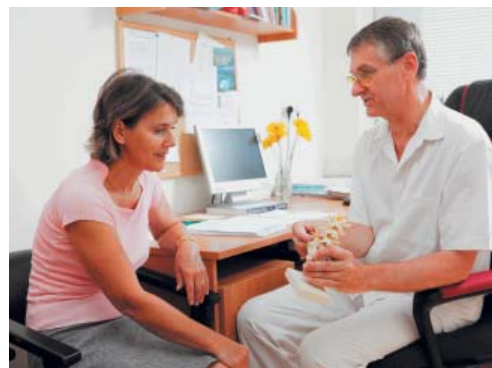
Štiavnické tajchy – einmalige Bergbauseeanlage.

Kremnica – altertümliche Bergbaustadt mit der weltweit ältesten ununterbrochen tätigen Münzanstalt.

Sitno – Aufstieg zu dem sagenumwobenen höchsten Gipfel des Gebirges Štiavnické vrchy.

Informationszentrum der Stadt Banská Štiavnica (Schemnitz)

Námestie sv. Trojice 6
969 01 Banská Štiavnica
Tel.: +421 45 694 96 53
ic@banskastiavnica.sk



Bad Dudince

Das älteste jüngste Heilbad



Die Geschichte eines der jüngsten Heilbäder der Slowakei reicht paradoxer Weise bis in die ferne Zeit des römischen Reiches zurück, in der die heilenden Wirkungen der örtlichen Quellen bereits gut bekannt waren. Dem am südlichsten gelegenen Heilbad in der kleinsten Stadt der Slowakei können noch weitere Superlative zugeschrieben werden.

Das örtliche Heilwasser gilt dank seiner einzigartigen Zusammensetzung weltweit als Unikat unter den Mineralquellen. Es wirkt wohltuend nicht nur auf den Bewegungsapparat, sondern heilt auch die Probleme des Nervensystems, Gefäßerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sowie Berufskrankheiten.

Zum Wohlbefinden der Gäste trägt auch das wärmste Klima des Landes mit den wenigsten Wind- und den meisten Sonnentagen im Jahr bei. Die Stadt Dudince gehört zu den ruhigsten und friedlichsten Kurorten mit der aus ökologischer Sicht saubersten Umgebung und den größten Grünflächen.

Das passende Angebot finden hier auch Liebhaber von Erholung, Wellness, Sport und besonderen Gastronomie-Erlebnissen. Im Sommer können sich die Besucher in den Schwimmbecken des nahegelegenen Thermalbads entspannen.



Kúpele Dudince (Bad Dudince)

Kúpeľná 106, 962 71 Dudince

Tel.: +421 45 550 44 44

rezervacie@kupeledudince.sk

www.kupeledudince.sk

N 48°10'00.52" E 18°52'43.57"

SLOVOTHERMAE, Kúpele Diamant Dudince (SLOVOTHERMAE, Bad Diamant Dudince)

Kúpeľná 107

962 71 Dudince

Tel.: +421 45 550 22 00

diamant@diamant.sk

www.diamant.sk

N 48°10'00.52" E 18°52'43.57"

Ausflugstipps

Schloss in Svätý Anton – das Kulturdenkmal mit wunderschönem Park befindet sich in der Nähe der altertümlichen und märchenhaft schönen Stadt Banská Štiavnica (Schemnitz).

Burg Modrý Kameň – mit dem Sitz des Puppenspiel- und Spielzeugmuseums, sowie dem größten Kastaniengarten in Europa.

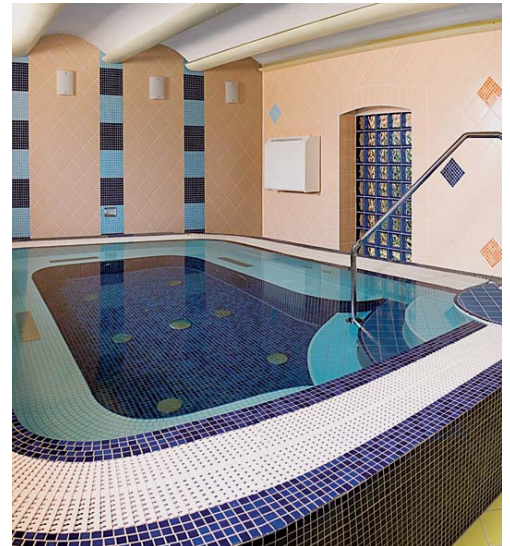
Brhlovce – einzigartiges Denkmalschutzgebiet der in Vulkantuff gemeißelten Volksarchitektur.

Tourismus-Informationsbüro Dudince

Kúpeľná 109, 962 71 Dudince

Mob.: +421 917 810 274

tikdudince@gmail.com



Bad Číž

Der Stolz der Region Gemer

Das natürliche Jodbad Číž liegt nahe der ungarischen Grenze im südlichen Teil des Bezirks Rimavská Sobota und blickt auf eine mehr als hundertjährige Geschichte zurück. Es ist das einzige seiner Art in der Slowakischen Republik und sein heilendes Jod-Brom-Naturwasser gehört zu den wertvollsten Quellen dieser Art in Europa.

Die Bedeutung des Bades basiert auf der Verwendung des jodhaltigen Naturmineralwassers und seiner heilenden Wirkung insbesondere bei Gefäßerkrankungen, sowie bei Krankheiten des Bewegungsapparates. Das Wasser in Číž weist sogar günstige Wirkungen bei der Behandlung von Multipler Sklerose auf.

Im Heilbad werden auch Hippotherapien durchgeführt. Die Form des therapeutischen Reitens ist ein tiergestütztes, physiotherapeutisches Verfahren, bei dem speziell ausgebildete Pferde eingesetzt werden. Diese Therapie kann in allen Altersgruppen bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems, des Stütz- und Bewegungsapparates eingesetzt werden. Die Reitanlage ist für alle Besucher zugänglich. Außer der Therapie werden hier auch Reitstunden im Gelände mit einem Trainer und Tagesausflüge angeboten.

In Bad Číž herrscht ein warmes bis mäßig warmes Klima mit vielen Sonnentagen. Der Tief-

landcharakter der Umgebung des Kurortes wirkt entspannend. Die klimatischen Bedingungen sind auch für die Heliotherapie, der Nutzung der Heilwirkung von Sonnenstrahlen geeignet.

Auf dem Gelände des Heilbades befindet sich ein sehr schöner, gepflegter Park, wo die Besucher die Möglichkeit haben, ungestörte Spaziergänge und die Erholung nach den Heilbehandlungen zu genießen. Den Gästen stehen aber auch Saunen und ein Freibad mit vielen Attraktionen zur Verfügung. Das Angebot des Bades Číž ist sehr reichhaltig und vielfältig. Das passende Programm finden hier nicht nur Gäste mit Erkrankungen, sondern auch gesunde Besucher, die sich erholsame Urlaubsaufenthalte in der Slowakei wünschen.



Prírodné jódové kúpele Číž (Natürliches Jodbad Číž)

980 43 Číž

Tel.: +421 47 559 31 33

kupeleciz@kupeleciz.sk, info@kupeleciz.sk

www.kupeleciz.sk

N 48°18'58.00" E 20°16'58.00"

Ausflugstipps

Slowakische Straße der Gotik – führt entlang der schönsten Denkmäler aus der Zeit der Gotik und schließt einen durch 9 Städte und 24 Gemeinden führenden Kreis.

Burg Filákovský hrad – mit einem Museum und wunderschönem Blick auf die Stadt und Umgebung.

Burg Šomoška – Ruine einer der malerischsten slowakischen Burgen.

Höhlen im Slowakischen Karst (UNESCO) – das größte Karstgebiet in Mitteleuropa mit den meisten unterirdischen Räumen – bis zu 1110 Höhlen und Schluchten. Zugängliche Höhlen – Domica, Gombasecká, Ochtinská aragonitová, Jasovská jaskyňa.

Tourismus-Informationszentrum

Hlavné námestie 2, 979 01 Rimavská Sobota

Tel.: +421 47 562 36 45, tic@rimavskasobota.sk



Bad Kováčová

Entspannung für Körper und Seele



Die Lage des Heilbades in ruhiger Umgebung, sowie die friedliche Atmosphäre des Kurparks garantieren optimale Bedingungen für eine wirksame Heilung und tragen wesentlich zur körperlichen und seelischen Entspannung bei.

Die wunderschöne romantische Umgebung des Bades verlockt zu Spaziergängen und Ausflügen in die herrliche Landschaft, die jeden Besucher sofort bezaubert.

Zu Füßen der Ausläufer des Gebirges Kremnické pohorie nordwestlich der Stadt Zvolen, 320 m über dem Meeresspiegel, liegt das Heilbad Kováčová, das auf die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Nervensystems spezialisiert ist. Die Behandlungen basieren auf dem mittelmäßig mineralisierten Sulfat-Wasserstoff-Karbonat- und Kalk-Magnesium-Wasser, welches einen erhöhten Fluorgehalt aufweist und mit einer Temperatur von 48,5 °C austritt.

Zu den wesentlichen Heilprozeduren gehören Becken- und Wannenbäder, ergänzt durch Paraffinwickel, verschiedene Massagearten und komplexe physikalische und rehabilitative Therapien. In der Gemeinde Kováčová befindet sich das bekannte Nationale Rehabilitationszentrum.



Wellness Kováčová, Liečebný dom Detvan (Wellness Kováčová, Kurhaus Detvan)

Kúpeľná 76/70
962 37 Kováčová
Tel.: +421 45 544 53 83
info@kupelekovacova.sk
www.kupelekovacova.sk
N 48°36'35.33" E 19°05'55.90"

Špecializovaný liečebný ústav Marína (Spezialisierte Heilanstalt Marína)

Sládkovičova 3/311
962 37 Kováčová
Mob.: +421 905 800 220
Tel.: +421 45 520 82 34
sekretariat@marinakovacova.sk
www.marinakovacova.sk
N 48°36'35.33" E 19°05'55.90"

Ausflugstipps

Schloss Zvolenský zámok – das Wahrzeichen der Stadt Zvolen, deren Räume heutzutage von der Slowakischen Nationalgalerie genutzt werden und wo im Sommer auf dem Hofplatz die Theaterfestspiele „Zámocké hry zvolenské“ veranstaltet werden.

Burg Pustý hrad – eine der größten Ruinen nicht nur in der Slowakei, sondern in ganz Mitteleuropa, zu der die Besucher über einen Lehrpfad geführt werden.

Informationszentrum der Stadt Zvolen

Námestie SNP 21/31
960 01 Zvolen
Tel.: +421 45 542 92 68, 530 34 05
ic@zvolen.sk



Bad Sliac

Der Kurort ihres Herzens

Weltweit sind nur vier Kurorte bekannt, in denen das Heilwasser in dieser Zusammensetzung mit natürlicher isothermer Temperatur und mit hohem Kohlendioxidgehalt hervortritt. Nur eine dieser einzigartigen Quellen befindet sich in Mitteleuropa, und zwar im Heilbad der Stadt Sliac. Das weltbekannte Bad liegt auf halbem Weg zwischen den Städten Zvolen und Banská Bystrica.

Der Charakter des örtlichen Naturheilwassers bedingt das Indikationsspektrum des Bades Sliac. Die Mineralquellen in der Region Sliac gehören zum System weitläufiger sog. thermaler Neogenbecken. In Sliac wird bei der Therapie auch das einzigartige Naturquellengas verwendet, dessen überwiegender Teil aus Kohlendioxid besteht. Mineralquellen dieser Qualität sind einzigartig und werden hauptsächlich bei der Behandlung von Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen, aber auch bei



Krankheiten des Kreislauf- und Bewegungsapparats, onkologischen und gynäkologischen Erkrankungen verwendet. Der gute Ruf des Heilbades wird auch durch die hervorragende medizinische Betreuung begründet.

Das Bad Sliac mit vielen ruhigen Kur- und Waldparks, großen Grünflächen und einer international anerkannten medizinischen Betreuung bietet eine erstaunliche Symbiose aus Heilwirkungen und ruhiger Umgebung im Herzen der Slowakei.



Kúpele Sliac (Bad Sliac)

962 31 Sliac
Tel.: +421 45 544 23 20
sales@spa-sliac.sk
www.spa-sliac.sk
N 48°36'44.88" E 19°09'39.10"

Ausflugstipps

Hronsek – blockartige evangelische Holzkirche (UNESCO).

Banská Bystrica (Neusohl) – städtisches Denkmalschutzgebiet mit vielen historischen und modernen Aktivitäten.

Špania Dolina – Denkmalschutzgebiet der Volksarchitektur mit bergbaulichem Lehrweg.

Burg Slovenská Ľupča – eine der am besten erhaltenen Burgen der Slowakei.

Informationszentrum der Stadt Zvolen

Námestie SNP 21/31
960 01 Zvolen
Tel.: +421 45 542 92 68
ic@zvolen.sk

Informationszentrum Banská Bystrica (Neusohl)

Nám. SNP 1
974 01 Banská Bystrica
Tel.: +421 48 415 50 85
Mob.: +421 907 846 555
ic@banskabystrica.sk
www.icbb.sk



Bad Brusno

Regeneration im Schoß wunderschöner Natur

Das Bad Brusno befindet sich im waldreichen Tal der Region Horehronie, zwischen den zwei bedeutendsten Städten dieser Gegend, Banská Bystrica und Brezno, in einem Gebiet mit mäßigem, warmem und verhältnismäßig feuchtem Gebirgsfußklima.

Der größte Stolz des Bades Brusno ist die reine Luft und ungestörte Stille, dank derer der Mensch seine täglichen Sorgen vergisst und die Augenblicke der Ruhe und ersehnten Erholung in vollen Zügen genießt. Ein bedeutendes Heilmittel ist das mineralreiche Naturquellwasser, das direkt in der Anlage des Bades entspringt. Es ist zur Behandlung einiger Verdauungsbeschwerden, Magen- und Darmstörungen, sowie zur Regeneration der

Nieren und Leber geeignet. Außer den Verdauungsbeschwerden werden in Brusno auch kardiovaskuläre Erkrankungen und Krankheiten des Bewegungsapparats behandelt. Die komplexen Dienstleistungen werden in den neu ausgestatteten Einrichtungen des modernen Kurhauses angeboten.

Dank seiner einzigartigen Lage im Schoß der wunderschönen Natur ist das Bad Brusno dazu bestimmt, ein Ort für die perfekte Erholung und Regeneration des Organismus, sowie zum Schöpfen neuer Kräfte und Lebensenergie zu sein. Die umliegenden Berge und Bergspitzen der Niederen Tatra bieten viele Möglichkeiten für Wanderungen und zahlreiche markierte Fahrradwege.



Kúpele Brusno (Bad Brusno)

Kúpeľná 1/2
976 62 Brusno
Tel.: +421 48 431 15 11
Mob.: +421 910 838 328
recepacia@kupelebrusno.sk
www.kupelebrusno.sk
N 48°47'06.92" E 19°23'51.47"

Ausflugstipps

Čiernohronska železnica in Čierny Balog

– Fahrt in Holzwagen der historischen Waldeisenbahn über die wunderschöne ländliche Umgebung und bezaubernde Natur, begleitet durch das Pfeifen der Dampflokomotive.

Höhle Bystrianska jaskyňa – wird auch zur speleologischen Behandlung verwendet und befindet sich auf der Südseite der Niederen Tatra, nicht weit von den bekannten Tourismuszentren Tále und Mýto pod Ďumbierom.

Informationszentrum Banská Bystrica (Neusohl)

Nám. SNP 1
974 01 Banská Bystrica
Tel.: +421 48 415 50 85
Mob.: +421 907 846 555
ic@banskabystrica.sk, www.icbb.sk

Tourismus-Informationsbüro Brezno

Námestie M. R. Štefánika 3
977 01 Brezno
Tel.: +421 48 611 42 21
Mob.: +421 911 410 555
tik@brezno.sk, tik.brezno@gmail.com



Bad Lúčky

Kurort für die ganze Familie

Das Bad Lúčky befindet sich im wunderschönen Tal unter den Hängen des Berges Veľký Choč, im Grenzgebiet der malerischen Regionen Orava und Liptov. Die angenehme familiäre Atmosphäre, das einzigartige Heilwasser, die saubere Luft gesättigt mit dem Duft der Nadelwälder, aber auch das qualifizierte Personal, das sich um Ihr Wohlbefinden bemüht, sind die Garantie dafür, dass Sie diesen Ort lieben gewinnen und sicherlich gerne wiederkehren werden.

Schon längst werden hier nicht nur Frauen mit gynäkologischen Beschwerden behandelt. Der Kurort kehrte wieder zur erfolgreichen

Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparats und von Nervenkrankheiten zurück, wobei heutzutage das Angebot einen komplexen Bereich mit umfangreichen Dienstleistungen umfasst.

Dank dem aus zwei Bohrungen stammenden Heilwasser mit einer Temperatur von 32 °C und 37 °C haben viele Patienten ihre Gesundheit zurückgewonnen. Das Quellwasser wird in den Becken, sowie in den einzelnen Heilbädern in natürlicher Form verwendet. Durch seine mineralische Zusammensetzung kann es auch als Bestandteil zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose indiziert werden.

Den Besuchern des Bades steht der ganzjährig geöffnete Aqua-Vital-Park mit Außenbecken und Wellnessbereich zur Verfügung. Hier können die Besucher verschiedene Behandlungen mit natürlichen ätherischen Ölen erhalten, die den Organismus entgiften, seine natürliche Abwehrkraft stärken, ihn vor Erkältungskrankheiten schützen und sogar psychische Anspannung und Stress abbauen.

Die angenehme Gesamtatmosphäre des Bades Lúčky wird durch die Lage in einer der touristisch attraktivsten Regionen der Slowakei ergänzt, wo abwechslungsreiche Möglichkeiten für interessante Freizeitaktivitäten zur Verfügung stehen.



Kúpele Lúčky (Bad Lúčky)

034 82 Lúčky

Tel.: +421 44 437 51 11, 439 28 28

recepacia@kupele-lucky.sk

kupele@kupele-lucky.sk

www.kupele-lucky.sk

N 49°13'50.39" E 19°39'76.43"

Ausflugstipps

Täler Kvačianska dolina und Prosiecka dolina – gemütliche Wander- und Fahrradwege in den Tälern führen entlang der einmaligen Holzwassermühlen in Oblazy, dem Wasserfall Ráztocký vodopád, der Kluft Kobyliny und vieler weiterer märchenhafter Ausblicke.

Archäologisches Freilichtmuseum Havránok – archäologische Fundstelle mit Besichtigung einer keltischen Siedlung.

Liptovská bryndza (Brimsenkäse) – Ausflug zur Almhütte mit traditionellen Delikatessen der Region wie Halušky – Brimsennocken (ähnlich Spätzle) mit bryndza, oštiepok (Hartkäse aus Schafmilch) oder parenica (Hartkäse mit eigener Form) u.ä.

Vlkolínec – Holzdorf und gleichzeitig das am besten erhaltene Denkmalschutzgebiet der Volksarchitektur (UNESCO).

Burg Oravský hrad – die meistbesuchte Burg der Slowakei auf der Felsklippe, wo die erste schwarzweiße Ausgabe des Films Dracula (1922) sowie das bekannte italienische Märchen Fantaghiro gedreht wurden. Möglichkeit der Floßfahrt auf der Waag.

Informationszentrum Ružomberok

A. Bernoláka 1, 034 01 Ružomberok

Tel.: +421 44 432 10 96

info@ruzomberok.eu



Bad Liptovský Ján

Schönheit der malerischen Bergtäler

Liptovský Ján ist das Eingangstor in eines der schönsten Täler des Nationalparks Niedere Tatra – das Tal Jánska dolina. Dieser Ort ist reich an vielfältiger und einzigartiger Fauna und Flora, Höhlen und Naturschönheiten. Als Erholungs- und Tourismusdestination mit idealen Bedingungen für Sommer- und Winterurlaub ist das Tal berühmt.

Das Thermalwasser im Bad Liptovský Ján wird zur Behandlung des Bewegungs- und Nervensystems, kardiovaskulärer Organe, sowie bei Haut- und gynäkologische Erkrankungen empfohlen.

Die Umgebung des Kurortes bietet seinen Gästen unzählige interessante Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten. Sie finden hier markierte Wanderwege, die zum größten Nationalpark der Slowakei, der Niederen Tatra, führen, einzigartige Möglichkeiten für Fahrradtouren, Langlauf, Abfahrtsskilauf und zum Baden. Liebhaber von Nervenkitzel finden das passende Angebot im nahegelegenen Hochseilgarten oder auf der Rodelbahn. Die Höhlen in der Umgebung bezaubern die Besucher wiederum durch ihre Schönheiten und den einmaligen unterirdischen Reichtum.



Kúpeľno-rehabilitačný ústav MV SR Bystrá (Kur- und Rehabilitationsanstalt Bystrá)

Jánska dolina 2127
032 03 Liptovský Ján
Tel.: +421 44 526 32 01
info@krubysra.sk
www.krubysra.sk
N 49°01'41.26" E 19°40'19.32"

Ausflugstipps

Liptovská Mara – der größte Stausee der Slowakei mit vielen verschiedenen Wassersportmöglichkeiten.

Múzeum liptovskej dediny in Pribylina – Exposition der Volksarchitektur von Liptov mit vielen Veranstaltungen das ganze Jahr über.

Thermalbad in Bešeňová und Wasserpark in Liptovský Mikuláš – Vergnügen und Entspannung im warmen Wasser für Klein und Groß das ganze Jahr über.

Höhle Malá Stanišovská jaskyňa in Liptovský Ján – Besichtigung der zauberhaften Höhle, die nur durch Stirnleuchten der Besucher beleuchtet wird.

Höhle Demänovská jaskyňa slobody – eine der schönsten und meistbesuchten Höhlen der Slowakei.

Abwärts auf dem wilden Fluss Belá – geeignet in den Frühlingsmonaten bei Hochwasser vom schmelzenden Bergschnee.

Informationszentrum der Stadt Liptovský Mikuláš

Námestie mieru 1
031 01 Liptovský Mikuláš
Tel.: +421 44 16 186, 552 24 18
info@mikulas.sk



Bad Lučivná

Ein großer Kinderspielplatz

Das Klimaheilbad Lučivná liegt in malerischer Umgebung unterhalb der Hohen Tatra, umgeben von 30 Hektar wunderschönem Nadelwald. Der Schwerpunkt des Kurortes, dessen Geschichte bis in das Jahr 1872 zurückreicht, liegt in den Kurbehandlungen für Kinder mit Atemwegsbeschwerden.

Dank der außergewöhnlich sauberen Luft und den vielen Sonnentagen das ganze Jahr über, durch die die Wirkung des Gebirgsklimas vervielfacht wird, bildet die Klimatherapie in Verbindung mit der auf das Atemsystem ausgerichteten Rehabilitation und der respiratorischen Physiotherapie die Grundlage der wirkungsvollen Behandlung. Die Anlage

des Kurortes liegt in einem großen Park mit verschiedenen neuerrichteten Spielplätzen und vielen interessanten und unterhaltsamen Attraktionen für Kinder. Auch bei schlechtem Wetter bietet das Bad Lučivná den jungen Besuchern ausreichend Möglichkeiten für eine aktive und attraktive Freizeitgestaltung.

Das Bad wurde kürzlich komplett umgebaut, wobei unter Berücksichtigung des gesundheitlichen Zustandes der Gäste rein ökologische Stoffe verwendet wurden. Angesichts der hochwertigen diagnostischen und therapeutischen Techniken wird der Kurort gegenwärtig zu recht als einer der modernsten und größten seiner Art in der Slowakei angesehen.



Tatranské kúpele Lučivná (Bad Lučivná)

059 31 Lučivná

Tel.: +421 52 431 45 05

Mob.: +421 907 916 204

jancek@tkl.sk, www.tkl.sk

N 49°03'13.32" E 20°08'56.40"

Ausflugstipps

Hohe Tatra – angenehme Touren in der Umgebung mit Besuch des TANAP Museums in Tatranská Lomnica.

Höhlen – Belianska, Vážecká, Demänovská und Dobšinská ľadová jaskyňa mit interessanten tier- und märchenartigen Felsgebilden, die zur Entwicklung kindlicher Phantasie beitragen.

Die Städte der Region Spiš (Zips) – Levoča (Leutschau), Kežmarok (Käsmark), Stará Ľubovňa, mit vielfältigen Darstellungen des Handwerks und der alten Kriegskunst, sowie der Möglichkeit dies selbst auszuprobieren.

Burg Spišský hrad (Zipser Burg, UNESCO) – die weithin sichtbare Burg überragt die Region und ist zugleich eine der größten Burganlagen Mitteleuropas.

Städtisches Informationszentrum

Štefánikova ul. 99/72

058 01 Poprad

Tel.: +421 52 16 186, 772 17 00

infopp@msupoprad.sk



Bad Vysoké Tatry (Hohe Tatra)

Entspannung im Herzen der Natur

Die Lage des Bades im Zentrum der Stadt Vysoké Tatry (Hohe Tatra) bildet hervorragende Bedingungen für den Tourismus, insbesondere für Sportaktivitäten. Die Kurgäste können zahlreiche markierte Kur- oder Wanderwege des Tatra-Nationalparks, sowie Skipisten und Langlaufstrecken nutzen. Sie können Fahrräder ausleihen und auf den markierten Fahrradwegen in der Hohen Tatra fahren.

Bad Horný Smokovec

Das Bad Horný Smokovec befindet sich am Südhang des weltweit kleinsten Hochgebirges in einer Höhe von 960 Meter über dem Meeresspiegel. Damit ist Horný Smokovec der höchstgelegene Klimakurort der Slowakei. Das familiengerechte Bad bietet komplexe Heilkuren ausschließlich für Kinder und Jugendliche mit unspezifischen Erkrankungen der Atemwege.

Die Grundlage der Kur ist die Klimatherapie, die das Hochgebirgsklima in Verbindung mit Spaziergängen und Touren in der wunderschönen und einzigartigen Natur der Hohen Tatra ausnutzt. Die modern ausgebaute Anlage und die ideale Lage im Gebiet des Tatra-Nationalparks bilden die Voraussetzungen um mit effektiven Behandlungen die gewünschten Heilerfolge zu erreichen.

Bad Nový Smokovec

Das einmalige Hochgebirgsklima der Hohen Tatra und seine wohltuenden Wirkungen auf den menschlichen Organismus waren die Hauptursache für die Errichtung eines der bekanntesten slowakischen Klimakurorte, Nový Smokovec. Für die Besucher ist der Kuraufenthalt in einem Klima mit ungewöhnlich sauberer Luft, hohen Sonnenscheinwerten, niedrigem Luftdruck, hoch über der Staub- und Rauchsicht und nahezu ohne Bakterien und Allergene die Grundlage für die Behandlung von nicht-tuberkulösen Erkrankungen der Atemwege, Stoffwechselstörungen und Nervenleiden.



Kúpele Horný Smokovec (Bad Horný Smokovec)

Horný Smokovec 2, 062 01 Vysoké Tatry
Tel.: +421 52 44 223 29
kupelehs@stonline.sk, info@klimatickekupele.sk
www.kupelehs.sk, www.klimatickekupele.sk
N 49°08'34.13" E 20°14' 25.52"

Kúpele Nový Smokovec (Bad Nový Smokovec)

Nový Smokovec 32
062 01 Vysoké Tatry – Starý Smokovec
Tel.: +421 52 442 24 54
Mob.: +421 918 772 896
marketing@kupelens.sk, www.kupelens.sk
N 49°08'17.95" E 20°13'03.66"

Ausflugstipps

Hohe Tatra – Möglichkeiten für Sommer- und Wintertouristik, Wintersportarten und spannungsvollem Vergnügen im weltweit kleinsten Hochgebirge.

Poprad – der Platz námestie Sv. Egídia und der Freizeitwasserpark.

Kežmarok (Käsmark), Stará Ľubovňa, Levoča (Leutschau) und Bardejov (Bartfeld) – einzigartige historische Städte nördlich der Regionen Spiš (Zips) und Šariš, in einer Gegend mit reich erhaltenem kulturellen und landschaftlichen Bestand.

Ždiar – Ortschaft mit typischer slowakischer Architektur.

Tatra-Informationsbüro

Horská záchranná služba 23, Starý Smokovec
062 01 Vysoké Tatry
Tel.: +421 52 442 34 40, smokovec@tatry.sk



Tatranská Polianka

Der Kurort Tatranská Polianka liegt am Ausgang des Tals Velická dolina in der Hohen Tatra und ist wie geschaffen für Patienten mit Lungenerkrankungen. Das Hochgebirgsklima, die saubere Luft und Umgebung, sowie der niedrige Luftdruck werden hier seit dem 19. Jahrhundert zur Behandlung verwendet. Den unter Asthma und Allergien leidenden Patienten hilft die Behandlung in Tatranská Polianka ihren gesundheitlichen Zustand zu verbessern und das Gesamtwohlbefinden zurückzugewinnen.

Tatranské Zruby

Der gern aufgesuchte Urlaubsort mit dem Klimaheilbad Tatranské Zruby ist vor allem dank seiner sauberen, praktisch allergiefreien Luft und der wunderschönen Naturumgebung berühmt. Dieses und die modernen Behandlungsmethoden gewährleisten die Erfolge bei der Behandlung von nicht-tuberkulösen Erkran-

kungen der Atemwege, aber auch von postoperativen Zuständen der unteren und oberen Atemwege, Lungenerkrankungen und Berufskrankheiten.

Tatranská Kotlina

Tatranská Kotlina ist die östlichste und zugleich am tiefsten gelegene Ortschaft der Hohen Tatra. Sie befindet sich am Fuße des Gebirges Belianske Tatry und verfügt trotz der niedrigen Meereshöhe über ein Hochgebirgsklima. Die Umgebung dieses Klimakurortes ist zur Behandlung von Asthma, Allergien und weiteren respiratorischen Erkrankungen geeignet. Bei der Behandlung der Kurgäste wird auch die einzigartige Therapie in der naheliegenden Höhle Belianska jaskyňa angewendet. Die Höhle weist eine stabile Lufttemperatur, hohe Feuchtigkeit und sterile Umgebung ohne Allergene auf. Die Höhlentherapie, bei der auch spezielle Atemübungen durchgeführt werden, wirkt heilend und wohltuend auf das Immunsystem von Patienten jedes Alters. Zur Behandlung von Allergien dient die Therapie „Rhinolight“ – eine klinisch geprüfte, schmerzlose, medizinische Lichttherapie wobei die Nasenschleimhaut mit einem speziell zusammengesetzten Licht ausgeleuchtet wird. Im Heilbad werden mit diesem Verfahren hervorragende Ergebnisse bei der Behandlung von Heuschnupfen erzielt.



Sanatórium Tatranská Kotlina (Sanatorium Tatranská Kotlina)

059 54 Tatranská Kotlina, Vysoké Tatry
Tel.: +421 52 446 76 45
Mob.: +421 918 538 301
marketing@santk.sk, www.santk.sk
N 49°13'41.34" E 20°19'22.55"

Sanatórium Dr. Guhra (Sanatorium Dr. Guhr)

062 01 Tatranská Polianka, Vysoké Tatry
Tel.: +421 52 442 26 51
Mob.: +421 905 321 571
sanatorium@sinet.sk
www.sanatoriumpolianka.sk
N 49°07'27.75" E 20°11'11.19"

Hotel Granit klimatické kúpele Tatranské Zruby

(Hotel Granit und klimatisches Bad Tatranské Zruby)

062 01 Vysoké Tatry – Tatranské Zruby
Tel.: +421 52 442 27 51
recepia.tz@horezza.sk, www.horezza.sk
N 49°10'35.73" E 20°17'34.81"



Bad Červený Kláštor (Rotes Kloster)

Das Wunderwasser

Eines der modernsten Heilbäder der Slowakei finden Sie in der wunderschönen Umgebung des Nationalparks Pieninský národný park. Der Ort wird von der Kalksteinklippe Tri korný überragt.

Die Geschichte des Bades reicht bis in die erste Hälfte des 19. Jahrhunderts zurück. In dieser Zeit wurde erstmals die Heilwirkung des hiesigen Wassers vom örtlichen Müller genutzt, der für sich und weitere Interessenten in seiner Scheune warme Wannenbäder bereitete.

Der größte Reichtum und die Grundlage der gesundheitlichen Betreuung im Bad Červený Kláštor ist das spezifische, an Mineralstoffen und Schwefelwasserstoff reiche Naturheilwasser. Für seinen typischen Geruch erhielt es die Bezeich-

nung „Smerdžonka“, was „stinkendes Wasser“ bedeutet. Bereits zu Beginn des 14. Jahrhunderts wurde es dank seiner wohltuenden Wirkungen zur Heilung von Hautkrankheiten und Rheuma von den im Kloster lebenden Mönchen verwendet. Das Wasser hat vor allem eine entzündungshemmende, schmerzstillende, antiseptische und keratolytische Wirkung, wodurch es sich hauptsächlich zur Behandlung von dermatologischen und neurologischen Erkrankungen, sowie Erkrankungen des Bewegungsapparats eignet. Bei Störungen des Verdauungsapparates wird es als Trinkkur angewendet.

Die umliegende malerische Gegend des Kurortes bietet seinen Gästen das ganze Jahr über abwechslungsreiche und interessante Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.



Kúpele Červený Kláštor Smerdžonka (Bad Červený Kláštor Smerdžonka)

059 06 Červený Kláštor 147

Tel.: +421 52 482 20 06

Mob.: +421 914 338 820

receptia@kupeleck.sk

www.smerdzonka.eu

www.kupeleck.sk

N 49°23'21.68" E 20°25'17.16"

Ausflugstipps

Flussfahrt auf dem Dunajec – mit Holzflößen, Sport- oder Raftingbooten, Kanus oder Paddelbooten. Zurück nach Červený Kláštor kommt man zu Fuß oder mit dem Fahrrad über den Wanderweg entlang des Flusses Dunajec.

Museum Červený Kláštor – bringt die Geschichte und das Klosterleben der Kartäuser und Kamaldulenser näher.

Burg Ľubovňa – eine Burg mit reicher Geschichte, interessanter Architektur und umfangreichem Programm in der Sommersaison.

Museum der Volksarchitektur in Stará Ľubovňa – neben Besichtigungen der Holzarchitektur kann man Folkloreauftritte erleben.

Stadtborg in Kežmarok (Käsmark) – Sitz des Museums mit historischen Sammlungen und Ausstellungen über die Stadt und Umgebung.

Tourismus-Informationszentrum der Stadt Stará Ľubovňa

Námestie sv. Mikuláša 21

064 01 Stará Ľubovňa

Tel.: +421 52 432 17 13

ic@staralubovna.sk



Bad Vyšné Ružbachy

Einzigartige Verbindung der Geschichte und Natur



Das Heilbad Vyšné Ružbachy liegt in wunderschöner Natur an der Grenze zweier Nationalparks, Tatranský národný park und Pieninský národný park. Nur wenige Orte in der Slowakei verfügen über eine solche Symbiose von Natur, Geschichte und Architektur wie dieser Kurort im Nordosten des Landes.

Die Menschen aus der nahen Umgebung, aber auch der polnische und ungarische Adel nutzten die hiesigen Quellen bereits im 16. Jahrhundert. Das einzigartige, schwach mineralisierte hypotone Naturwasser mit einer Temperatur von 26 °C ist die Grundlage der Behandlungen. Die Heilwirkung dieses mineralischen kohlenensäurehaltigen Naturwassers besteht darin, dass beim Baden durch die Haut Kohlendioxid absorbiert wird, was ihre

Durchblutung fördert. Das Mineralwasser, das die optimale Menge an Kalk und Magnesium mit erhöhtem Lithiumanteil enthält, wirkt wohltuend auf den müden und erschöpften Organismus, die Seele und das kardiovaskuläre System. Der gestresste und mit alltäglichen Sorgen belastete Gast, findet hier zurück zu Ruhe und Gelassenheit.

Die Errichtung des ersten und zugleich auch einzigen Zentrums für komplexe kardiovaskuläre Rehabilitation in der Slowakei macht das Heilbad einzigartig.

Rund um das Heilbad und in Vyšné Ružbachy selbst gibt es viele interessante Ausflugsziele. Die Gäste finden hier zum Beispiel die Schweizer Häuser, die an die Blockhausarchitektur der Alpen erinnern, das aus weißem Travertin im Biedermeierstil errichtete Weiße Haus, das eine Kopie des Palastes in Monte Carlo darstellt, den größten Kalktuffsee in der Slowakei, oder das einmalige Skulpturensymposium.



Kúpele Vyšné Ružbachy (Bad Vyšné Ružbachy)

065 02 Vyšné Ružbachy 48

Tel.: +421 52 426 61 11

ruzbachy@ruzbachy.sk

www.ruzbachy.sk

N 49°18'22.91" E 20°33'03.33"

Ausflugstipps

Nationalparks – Hohe Tatra und Pieniny mit Möglichkeiten für gemütliche sowie aktive Wanderungen.

Blockartige evangelische Holzkirche in Kežmarok (Kásmark) – Orgel mit Holzpfaffen (UNESCO).

ELRO – im Juli finden alljährlich die größten Festspiele der europäischen Handwerke statt.

Kastell Strážky – das Prachtstück der Renaissancearchitektur gehört zu den ältesten in der Slowakei.

Tourismus-Informationszentrum der Stadt Stará Ľubovňa

Námestie sv. Mikuláša 21

064 01 Stará Ľubovňa

Tel.: +421 52 432 17 13, ic@staralubovna.sk



Bad Bardejov (Bartfeld)

Oase der Gesundheit und Erholung

Das Heilbad Bardejov liegt im malerischen Tal unterhalb des Gebirges Nízke Beskydy und ist nur knapp 80 Kilometer von Košice, einer wunderschönen Stadt mit langer Geschichte, entfernt. In der Umgebung des Bades befinden sich viele touristisch sehr interessante Unikate, die Sie sich bei einem Kur- oder Erholungsaufenthalt sicherlich nicht entgehen lassen sollten.

Die heilenden Naturquellen im Bad Bardejov waren bereits im 13. Jahrhundert bekannt. Dank ihrer Zusammensetzung gehören sie heutzutage zu den bedeutendsten Mineralquellen in Europa. Berichte über ihre einzigartigen Heilwirkungen sind in der Vergangenheit bis zu den führenden europäischen Herrschern durchgedrungen. Aus diesem Grund wurde diese Oase der Gesundheit und Erholung von

vielen berühmten Persönlichkeiten besucht, z.B. von Marie-Louise, der Ehefrau des Kaisers Napoleon, vom russischen Zar Alexander I. oder der Kaiserin Elisabeth sowie der Ehefrau von Franz Joseph I., bekannt auch als Sissi.

Im Heilbad Bardejov werden den Gästen komplexe Dienstleistungen und maßgeschneiderte Entspannungskuren zu jeder Jahreszeit angeboten. Trinkkuren in der Wandelhalle, verschiedene Bademöglichkeiten oder Inhalationen helfen bei Problemen mit dem Verdauungssystem, Blutkreislauf, sowie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates oder Frauenkrankheiten. Besonders gute Bedingungen bietet das Heilbad bei der Behandlung von Fettsucht und sogenannten Zivilisationskrankheiten. Im Kurort werden ganzjährig sowohl Erwachsene als auch Kinder behandelt.

Den Gästen stehen komfortable Unterkunftsmöglichkeiten in modern ausgestatteten Zimmern oder in den Apartments der einzelnen Kurhäuser zur Verfügung. Eine großzügige Wellness-Spa-Anlage mit unterschiedlichen Becken und einer Saunalandschaft sorgt ebenfalls für Entspannung und Erholung. Musikkonzerte, Handwerk- und Fechtvorführungen sowie Folkloreabende untermauern den Aufenthalt der Besucher genauso wie Spaziergänge durch den Park oder Fahrradtouren durch die schöne Umgebung.



Bardejovské kúpele (Bad Bardejov)

086 31 Bardejovské Kúpele
Tel.: +421 54 477 44 60, 477 44 70
marketing@kupele-bj.sk
www.kupele-bj.sk

Kúpeľno-liečebný ústav ministerstva vnútra Družba (Kur- und Heilanstalt Družba)

086 31 Bardejovské kúpele
Tel.: +421 54 474 87 81
Mob.: +421 961 845 509
druzba@proxisnet.sk
www.klu-druzba.sk
N 49°19'44.82" E 21°16'16.81"

Ausflugstipps

Bardejov (Bartfeld) – altertümliche gotische Stadt (UNESCO) mit dem Dom des heiligen Egidius.

Medzilaborce – mit der Galerie für moderne Kunst von Andy Warhol.

Prešov – frühere Königsstadt mit einer der schönsten Synagogen der Slowakei im maurischen Stil und griechisch-katholischer Kirche des heiligen Ján Krstiteľ.

Poloniny – Nationalpark natürlichen Urwäldern (UNESCO), der im Sommer als Wandergebiet und im Winter als Langlaufskiort aufgesucht wird.

Holzkirchen im slowakischen Teil des Karpatenbogens (UNESCO) – Hervatov, Bodružal, Ladomirová, Kežmarok (Käsmark).

Tourismus-Informationszentrum der Stadt Bardejov

Kino Žriedlo, 086 31 Bardejovské Kúpele
Tel.: +421 54 477 44 77
info@bardejovske-kupele.sk



Bad Štós

Kleiner Kurort mit großer Wirkung



Das Bad Štós liegt in der unberührten Natur an der Grenze zwischen dem Nationalpark Slovenský kras und dem Gebirge Volovské vrchy. Hier lernen die Gäste eines der saubersten und hochwertigsten Landschaftsgebiete in Europa kennen. Die einmaligen klimatischen und landschaftlichen Bedingungen tragen zu hervorragenden Heilwirkungen bei.

Das Bad Štós verfügt über eine mehr als 130-jährige Geschichte. Seine Gründung hängt eng mit der Entwicklung des Bergbaus und der Handwerke in der Slowakei zusammen. Bereits an der Wende vom 19. zum 20. Jahrhunderts war das Heilbad sehr bekannt, nicht nur im osteuropäischen Raum, sondern weltweit.

Das einzigartige Klima des Kurortes, zertifiziert mit der Stufe 1 nach der schweizerischen Klassifikation, dient der Unterstützung des Immunsystems und vor allem zur Behandlung von Erkrankungen der Atemwege, wie Allergien, Asthma, chronische Bronchitis und weiteren Krankheiten. Die Heilwirkung wird durch die Höhlentherapie – eine spezifische Behandlung in der nahegelegenen Natur-Tropfsteinhöhle Jasovská jaskyňa ergänzt. Das Bad verfügt mit dieser Behandlungsart über eine langjährige Tradition, deren gute Heilergebnisse alle Gäste zu schätzen wissen.

Sich verwöhnen lassen und aktiv entspannen können die Besucher des Heilbades in der Vital-Wasserwelt mit verschiedenen Schwimmbecken. Romantische Spaziergänge und Ausflüge in die wunderschöne Umgebung des Heilbades runden einen Besuch in Bad Štós ab. Lohnenswert ist zum Beispiel ein Besuch der Naturbaumschule, die mit mehr als 200 Edelholz-, Pflanzen- und Blumenarten einen in Europa seltenen Park darstellt.



Kúpele Štós (Bad Štós)

Štós – kúpele č. 235, 044 26 Štós

Tel.: +421 55 466 75 32

Mob.: +421 915 102 970

marketing@kupele-stos.sk

www.kupele-stos.sk

N 48°43'14.00" E 20°47'32.00"

Ausflugstipps

Kastell Betliar – repräsentative Jagdsiedlung der Familie Anrassy aus dem Beginn des 18. Jahrhunderts inmitten eines wunderschönen englischen Parks mit romantischen Bauwerken, einer künstlichen Höhle und einem Wasserfall.

Höhlen des Slowakischen Karstes (UNESCO)

– das größte Karstgebiet in Mitteleuropa mit den meisten unterirdischen Räumen – 1110 Höhlen und Schluchten. Zugängliche Höhlen – Domica, Gombasecká jaskyňa, Ochtinská aragonitová jaskyňa, Jasovská jaskyňa.

Stadt Košice (Kulturhauptstadt Europas 2013)

– mit der gotischen Kathedrale der heiligen Elisabeth auf einem einzigartigen historischen Stadtplatz mit vielen Denkmälern und Kulturveranstaltungen.

Tourismus-Informationsbüro Rožňava

Námestie baníkov 32, 048 01 Rožňava

Mob.: +421 948 205 226

info@tikroznava.sk

Infozentrum

Hlavná 58, 045 01 Moldava nad Bodvou

Tel.: +421 55 489 94 21

info@moldava.sk



Vergnügen und Entspannung im Thermalwasser und in Wellnessanlagen



Die einzigartigen Thermalquellen der Slowakei ausschließlich für Kurbehandlungen unter ärztlicher Aufsicht in den Heilbädern – das war einmal. Der Gast von heute findet hier alles was der moderne, oftmals gestresste Mensch zur Erholung und Entspannung benötigt.

Sind sie nach einer anspruchsvollen Wanderung, einer ganztägigen Skitour oder nach dem anstrengenden Arbeitsalltag erschöpft und wollen sich entspannen, aber dabei auf das gemeinsame Urlaubsvergnügen mit Freunden in einer angenehmen Umgebung nicht verzichten? In der ganzen Slowakei finden sie viele interessante Kurorte mit Badelandschaften und Aquaparks, in denen der einzigartige Reichtum des hochwertigen Thermal- und Mineralwassers genutzt wird und wo Ihnen zahlreiche unvergessliche Erlebnisse geboten werden.

In den schönsten Orten der Slowakei können die Gäste in modernen Thermalbädern und Wasserparks nicht nur in den Sommermonaten das einmalige Ambiente genießen. Im Winter, inmitten einer märchenhaft verschneiten Landschaft, lassen sie aus den mit Thermalwasser gefüllten Außenbecken Ihren Blick über die majestätischen Spitzen der umliegenden Berge schweifen. Ihre Gesundheit steht überall und zu jeder Jahreszeit im Mittelpunkt.

Entkommen sie dem Stress des Alltags, vergessen sie die Sorgen und erholen sie sich von den tagtäglichen Pflichten. In der angenehmen Umgebung eines Wellnesszentrums, einer Vitalanlage oder Badelandschaft erholen sich ihr Körper und ihre Seele. Ob verschiedene Saunen, Kräuter-, Honig- oder Schokoladenwickel, Aromatherapie oder die freundlichen Hände geschickter Masseure, dies alles entspannt



und regeneriert den schmerzenden und erschöpften Körper, der sich nach einer solchen Behandlung wie neugeboren anfühlt. Gönnen sie sich auch exotische Ayurveda-Prozeduren bei Spezialisten oder verschiedene Schönheitsprogramme.

Haben sie schon einmal die slowakischen Spezialitäten ausprobiert? Versuchen sie es und sie werden nicht nur besonders leckere Speisen oder Weine entdecken. Sie lernen vor allem die slowakischen Menschen und Ihre Gastfreundschaft kennen.

Kommen sie in die Slowakei, wir kümmern uns um sie.

Unter www.slovakia.travel finden sie mehr über die Möglichkeiten der Unterhaltung und Entspannung.

Slowakische Zentrale für Tourismus

Hauptsitz

Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Lamačská cesta 8
811 04 Bratislava
Slovenská republika
Tel.: +421 2 507 008 01
Fax: +421 2 555 716 54
E-mail: sacrba@sacr.sk

www.slovakia.travel
www.sacr.sk

Dienststelle Banská Bystrica

Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Nám. Ľ. Štúra 1, P. O. Box 35
974 05 Banská Bystrica
Slovenská republika
Tel.: +421 48 413 61 46
E-mail: sacr@sacr.sk

Auslandsvertretungen

Tschechische Republik

Slovenská agentura pro cestovní ruch
Jilská 16
110 00 Praha 1
Česká republika
Tel.: +420 224 946 082
Mob.: +420 776 765 477
E-mail: office.cz@slovakia.travel

Ungarn

Szlovák Idegenforgalmi Hivatal
Rákóczi út 15
H 1088 Budapest
Magyarország
Tel.: +36 1 429 00 49
Mob.: +36 30 434 13 68
E-mail: office.hu@slovakia.travel

Deutschland

Slowakische Zentrale für Tourismus
Hildebrandstr. 25
D - 10785 Berlin
Deutschland
Tel.: +49 30 259 426 40
Fax: +49 30 259 426 41
E-mail: office.de@slovakia.travel

Polen

Narodowe Centrum Turystyki Słowackiej
ul. Krakowskie Przedmieście 47/51
00-071 Warszawa
Polska
Tel.: +48 22 827 00 09
Kom.: +48 606 236 044
E-mail: office.pl@slovakia.travel

Österreich

Slowakische Zentrale für Tourismus
Opernring 1 / R / 507
A - 1010 Wien
Österreich
Tel.: +43 1 513 95 69
Mob.: +43 650 911 40 90
E-mail: office.at@slovakia.travel

Russische Föderation

Predstaviteľstvo Slovacckovo
Upravlenija po Turizmu
Posolstvo Slovacckoj Respubliki
Ul. J. Fučika 17-19, 123 056 Moskva
Rossijskaja Federacija
Tel.: +7 499 251 76 31
E-mail: office.ru@slovakia.travel



Ausgabe: 12/2015

Autor: Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Text: Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Fotografien: das Archiv der SACR, Heilbädern
und Wellnessanlagen der Slowakei

Grafikdesign: Slovenská Grafia, a.s., Bratislava

Koordinator des Projekts:

Cortes, Smith & Co. Slovakia, s.r.o., Bratislava

**SLOVAK
TOURIST
BOARD**

**GOOD
IDEA
SLOVAKIA**



Diese Broschüre ist unverkäuflich.